

Để phòng tránh
dịch bệnh
Covid-19

スイッチ!おokayama

Cùng thay đổi! Okayama

Hãy cùng chung tay hợp tác về việc ghi nhớ "Lối sống mới" trong cuộc sống thường nhật của chúng ta để bảo vệ sức khỏe của mỗi người, và phòng tránh sự lây lan dịch bệnh Covid-19.

Thói quen cơ bản hằng ngày



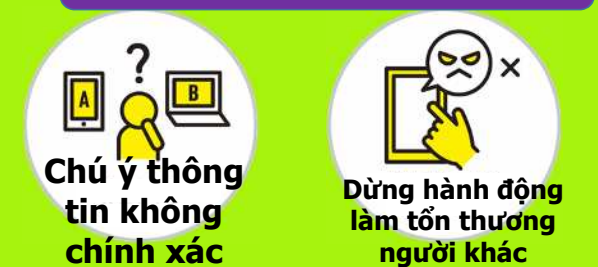
Phòng tránh lây nhiễm tại nơi mua sắm



Phòng tránh lây nhiễm khi vận động



Dừng phân biệt Corona



Phòng tránh lây nhiễm tại nơi làm việc



★ Khi trời trở lạnh, không khí trở nên khô, tạo ra môi trường giúp virus dễ sinh sôi, phát tán rộng rãi
★ Vừa thông gió vừa hút ẩm
★ Thường xuyên lau chùi, dọn dẹp

Quỹ Tư vấn tổng hợp dành cho người nước ngoài tại thành phố Okayama

TEL 086-803-1128

(9 a.m. - 4 p.m. Weekdays)

Bạn có thể tham khảo nhiều thông tin từ đây



Facebook

Thông tin về Quầy tư vấn liên quan đến dịch bệnh COVID-19

Dưới đây là dấu hiệu tiêu chuẩn để người dân nhận tư vấn.

Trường hợp người có các dấu hiệu tương ứng vui lòng thảo luận tại quầy tư vấn.

Người rối loạn vị giác, khứu giác

**Không nếm
được vị**

**Không ngửi
thấy mùi**

Người có dấu hiệu bệnh rõ ràng

Khó thở

**Uể oải,
mệt mỏi**

Sốt cao

Người có dấu hiệu cảm lạnh nhẹ

- **Người cao tuổi**
- **Người có bệnh nền như: tiểu đường, suy tim, bệnh về đường hô hấp (như tắc nghẽn phổi mạn tính)**
- **Người chạy thận nhân tạo**
- **Người sử dụng thuốc ức chế miễn dịch, kháng ung thư**
- **Thai phụ**

Người cảm thấy bất an

Lo lắng bị nhiễm

Trung tâm Tư vấn Tiếp nhận Covid-19 thành phố Okayama (Tiếng Nhật)

- Ngày trong tuần : 9:00~21:00
- Thứ 7·Chủ Nhật·Ngày Lễ : 9:00~17:00

TEL 086-803-1360
FAX 086-803-1337

- Các tối trong tuần: 21:00~9:00
- Thứ 7·Chủ Nhật·Ngày Lễ : 17:00~9:00

TEL 086-803-1360

※ Đây là máy trả lời tự động.
Vui lòng thực hiện theo hướng dẫn.

Quầy Tư vấn tổng hợp dành cho người nước ngoài tại thành phố Okayama (Tiếng Anh·Tiếng Trung·Tiếng Việt)

TEL 086-803-1128 (9:00~16:00)

Phòng Quốc tế Thành phố Okayama (Tiếng Anh·Tiếng Trung·Tiếng Hàn)

TEL 086-803-1112 (9:00~16:00)

FAX 086-225-5408

Thông tin liên lạc tổng hợp

Quầy tư vấn qua điện thoại thuộc tỉnh Okayama về bệnh truyền nhiễm do Covid-19 gây ra

TEL 086-226-7877

Hỗ trợ 24/24

Quầy tư vấn Bộ Y tế, Lao động và Phúc lợi

TEL 0120-565653

FAX 03-3595-2756

9:00~21:00

*Trường hợp người có bệnh nền (bệnh kinh niên), nếu có triệu chứng thay đổi hoặc lo lắng về bệnh khác ngoài dịch bệnh Covid-19, vui lòng tham khảo ý kiến bác sĩ gia đình qua điện thoại trước.

*Trường hợp là trẻ em, cần thăm khám tại khoa nhi. Nhận tư vấn qua điện thoại tại Trung tâm tư vấn người trở về Nhật Bản và người tiếp xúc gần hoặc phòng khám nhi gia đình.

*Như mọi khi, bác sĩ sẽ đưa ra đánh giá cá nhân liên quan đến các xét nghiệm.