



さんもく ESD オープンカフェ「三木」

人と地球に優しい、地域コミュニケーションづくり!!

概要・目的

東公民館に集う方々の憩いと交流の場として、平成23年5月に立ち上げました。

毎月第3木曜日に開催するので「三木（さんもく）」と名付けました。

カフェだけでなく、ボランティアによるお楽しみコーナーを設け、ナツメロ、唱歌など名曲の数々を楽しむことで、家にこもりがちな高齢者の親睦、認知症予防や健康寿命の維持に役立っています。

延べ参加者数4,000人以上！
通算70回開催！

ESD オープンカフェ「三木」

憩いの場（オアシス） 集う 語る 聞く 歌う



東公民館・・・憩いの場作り
愛され親しまれる公民館づくり
災害時の避難場所（顔見知り作り）

連携

あかれんがクラブ・・・企画・運営
ボランティア活動・・・やりがい

連携

クラブ講座生・・・発表の場・交流の場
地域のボランティアグループ・・・生きがい

地域の人々（参加者）

生きがい・歓喜・出会い
コミュニケーションづくり
ストレス解消
認知症予防
引きこもりからの脱却

一年間の活動報告（平成28年6月～平成29年5月）

月	6月16日	7月21日	8月18日	9月15日	10月20日	11月17日
内容	篠笛演奏&トーク 	サクセス・ピアノ 	ハンドベル &朗読 	ヴァイオリン&ハ ーモニカ演奏他 	ピアノと歌 	ハーモニカ

月	12月15日	1月19日	2月16日	3月16日	4月20日	5月18日（6周年）
内容	バンド 	オカリナクラブ 	歌声喫茶 	フルート 	コール東 	サクセス

周年記念行事

年度	平成24年（1周年）	平成25年（2周年）	平成26年（3周年）	平成27年（4周年）	平成28年（5周年）
内容	震災移住者の話 まじよりんさん	震災移住者の話 蝦名宇摩さん	震災移住者の話 大塚愛さん	地域支え合い 三門学区の地域のみ なでつながり隊 (岡西公民館)	パラグアイのお話 内海淳子さん



フェアトレードコーヒー
雄町の冷泉を使用！

→あかれんがクラブ
メンバーで運営



←四季折々の花と
木工でおもてなし



→マイカップ
持参で
環境へ配慮

ESD オープンカフェ「三木」が目指す未来

地域のオアシスとして安心安全な高齢者に優しいまちづくり、コミュニケーションづくりに
つなげたい。