

出石・鹿田・大元地区の皆さん、こんにちは。大元公民館です。

新年度になり、新しい環境でのスタートを切った方も多いのではないのでしょうか。大元公民館は職員の異動はなく、前年度と同じメンバーです。

地域の皆さんにはいつも応援していただき大変感謝しています。本年度も皆さんの声を活かしながら事業に取り組んで参りますので、引き続きのご支援ご協力をよろしくお願い致します。(職員一同)

😊 笑顔をつなぐ公民館に 😊

「おはようございます。」「ありがとうございました。」

公民館利用者の方々からの明るい挨拶と笑顔で、日々元気をいただきながら楽しい1年間を過ごさせていただきました。今年度も「地域づくり」「地域防災」「若者の地域参画」「地域福祉・共生」の4項目を重点にしながら、利用者の皆様の「素敵な笑顔」をつないでいける公民館を目指していきたくと思います。よろしくお願いたします。

岡山市立大元公民館 館長 小林 巧

🌟さんかくウィーク2024公民館行事 人見絹枝が残したもの ～短くも志高く走り抜けた人生～

主催：大元公民館・岡山市

岡山出身の女子アスリート人見絹枝さんを知っていますか？日本人女性初のオリンピックメダリストというだけでなく、その後も24歳で亡くなるまで女子スポーツの振興に尽力しました。パリオリンピックが開催される今年に、その功績を振り返ってみましょう。

日時 6月15日(土) 10時～12時

講師 角田みどりさん

(岡山県人権政策審議会委員、元中国短期大学教授)

費用 無料 定員 30人(申込順) 申込 必要



子育てひろば「つながりんく」

子どもと遊びに行ける場所を探している方、転勤で来たけど知り合いがいない方、地元出身の保健師さんと子育てや地域の魅力についておしゃべりしませんか。

日時 第3火曜日 10時～12時

講師 大江理紗さん(保健師)

対象 未就学児と保護者

費用 無料 申込 不要

5月21日
スタート



子ども囲碁教室(全20回)

囲碁が初めての人も大歓迎！

日時 第1・3土曜日 10時～12時

※詳しい日程はチラシをご覧ください。

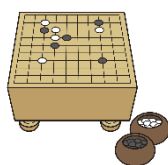
講師 囲碁同好会「大元」の方

対象 5歳児～小学校6年生

定員 25人 費用 無料

申込 必要 持ち物 A4紙ファイル(テキスト用)

5月18日
スタート



桑田中学校区の支え合い情報

大元公民館のホームページに、サロンや子育てなど桑田中学校区の支え合い情報を掲載しています。サロンの情報はこちらからご確認ください。



ロビー展のお知らせ

①「国際NGOの活動を通して
みる世界～災害と向き合う～」

5月13日(月)～5月26日(日)

国際NGOであるADRA Japan(アドラ・ジャパン)が、国内外の災害被災地で行った支援活動についてパネルを展示します。

②「ESD for SDGs by ICOI 岡山の
青少年を地域・社会とつなぐ！」

6月3日(月)～6月16日(日)

国際・平和・人権・環境・災害支援などの視点で、青少年育成活動に取り組んでいるNPOの活動紹介パネルを展示します。

パソコン相談室 休講のお知らせ

ITボランティア「ふればそくらぶ」によるパソコン相談室は、パソコンやスマホに詳しいスタッフが不在のため、4月以降もサポート体制が整うまで休講します。

急募！ ITボランティアスタッフ

「ふればそくらぶ」のメンバーを募集しています。主な活動は、パソコン相談室でパソコンやスマホの基本的な使い方等に関する質問を受けることです。活動日時は要相談。

主催講座

大元公民館主催の学習講座です。窓口・電話・メールでお申込みください。定員になり次第締め切ります。詳しい内容や準備物等については、申込み時にお尋ねください。HP には各講座のちらしも掲載しています。右の二次元コードをご活用ください。



出石・鹿田・大元

ISO防災ワークショップ ～地域の防災ネットワークづくり～

日程 5月11日(土) 10時～12時
定員 30人(申込順)
内容 「災害時のライフライン」
「災害ボランティア支援報告」

介護予防教室 桑田ふれあい元気教室



日程 第1木曜日
13時30分～15時30分
対象 おおむね65歳以上の方
費用 無料(申込不要)
内容 健康づくりに関わる講話・実技
5/2 快眠で健康な毎日を！
～睡眠の質を高める方法～
6/6 「よい咀嚼(そしゃく)」から始まるフレイル予防
問合せ 岡山市ふれあい介護予防センター
北事務所 TEL086-251-6517

生き生きシルバーライフ

日程・内容 10時～12時
6/7(金) 開講式、歌って元気に
7/5(金) 大和王権と吉備国
8/2(金) 高齢者の交通安全
9/6(金) 快便・快腸生活
11/1(金) 相続セミナー
12/6(金) 生活を見直して健康に
1/10(金) 楽しく歌って防災講座
2/7(金) 特殊詐欺から自分を守る
3/7(金) 貯筋運動
※10/4は館外研修を予定しています。別途申込みが必要です。詳しくは後日お知らせします。
対象 おおむね65歳以上で年間を通して参加可能な方
定員 45人(申込順) **申込** 必要

支援が必要な子どもたちの親の会「なかよしの会」

日程 第1月曜日 10時～12時
※5月、11月は休み
内容 子どもの発達支援に関する情報交換や悩み相談をする座談会。

ふらっと3SUN

日程 第2金曜日 10時～12時
対象 未就園児とその保護者
費用 無料(申込不要)
内容 親子でふらっと訪れて安心して過ごせる場です。手作りおもちゃやいろいろな遊びを通して子どもの興味・関心を見つけましょう。

手作りおもちゃのお店 「3SUN(さんさん)」

日程 5月11日(土)
10時～12時
対象 乳幼児とその保護者
内容 保育士・幼稚園教諭資格を持つ現役ママが運営する廃材を活用したおもちゃ屋さん。10円～100円の買い物体験やふれあい工作あそびができます。



不登校の子どもと家族の悩みを分かち合う会

「poco a poco☆ポコアポコ」
日程 第3月曜日 10時～12時
※7月は第4、9月は第2に変更
定員 10人(各回予約制)
内容 子どもの不登校、行き渋りに悩む保護者の方を対象に、日頃の思いを語り合う会です。

子育て“モヤっとニコッと”カフェ(哲学対話)

日程とテーマ 10時～12時
5/13(月) 「心配する」ってどういうこと?
講師 松川絵里さん
定員 12人(予約必要)



歌って脳トレ倶楽部

日程 6月4日(火)
10時30分～12時
講師 河原多希さん、守屋優子さん
(脳トレピアノ®・歌って脳トレ倶楽部 認定講師)
定員 30人(申込順) **申込** 必要
内容 童謡唱歌や懐かしの歌謡曲をみんなで楽しく歌います。

ノルディックウォークを楽しもう！

日程・内容 10時～12時
5/20(月) オリエンテーション
(雨天時公民館で)
6/17(月) } 4～5km程度
9/9(月) } 屋外を歩きます
10/7(月) } (雨天中止)
1/20(月) }
集合場所 大元公民館
定員 25人(申込順)
費用 120円(保険料5回分)
ポールレンタル料1回300円
(必要な方のみ)
持ち物 動きやすい服装、帽子、履きなれた靴、飲み物、健康保険証、タオル、ノルディックポール
(お持ちの方)
申込 必要

