

5月号 地域のために 地域とともに

万富公民館だより

発行 岡山市立万富公民館
〒709-0841
岡山市東区瀬戸町万富 257
Tel 086-953-0610
Fax 086-953-0715

【E-mail】 mantomikoumin@city.okayama.lg.jp
【ホームページ】 http://www.city.okayama.jp/kouminkan/mantomi/index.html
【Facebook】 https://www.facebook.com/MantomiKouminkan/



★ 開館時間 9:30～21:00 (日曜日は 17:00 まで) 水曜日・祝日休館 (水曜日が祝日の場合は翌日木曜日も休館) ★

万富はつらつ大学



今、世の中は「断捨離」と「収納」ブーム。でも、いざやってみても「失敗の連続」という人も多いことでしょう。そこで、私の経験からベストな方法をご紹介します。

- 日 時：5月25日(土) 13:30～15:00
- 内 容：捨てない整理整活～あなたは「捨てる」と「収納」で失敗している！
- 講 師：佐藤亮介さん
(男の一級整理収納アドバイザー・整理 ist)
- 対 象：一般
- 受講料：無料 ■定 員：30名(先着順)
- 申込み：随時

シアター万富



大画面で映画を見ませんか。どなたでもご参加いただけます。

- 日 時：5月10日(金) 10:00～
- 内 容：「この星は、私の星じゃない」
(2019年・日本・カラー・90分)
- 受講料：無料 ■申込み：随時

バランスの良い食事を考える

万富オトコの料理講座

～ごみゼロ料理に挑戦！～



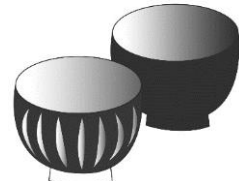
オトコの料理では、今年もごみゼロ週間に合わせて、ゴミ減量の取り組みを行います。食材を余すことなく、しかも美味しくいただく料理を作ります。

- 日 時：6月1日(土) 9:30～13:00
- メニュー：巻きずし、茶わん蒸し、人参しりしりなど
- 講 師：小川泰子さん(管理栄養士)、高草秀年さん
- 定 員：男性16名(先着順) ■受講料：無料
- 材料代：500円程度
- 持ち物：米1合、エプロン、三角巾、ふきん、マスク、水筒
- 申込み：5月7日(火) 9:30～

備前焼陶芸教室を通じて学ぶ

万富の遺産とその技術

陶芸教室での体験を通じて東大寺瓦など、過去の万富の歴史について考えてみませんか？



- 日 時：6月2日(日) 9:30～11:30
- 講 師：備前焼作家 赤井 夕希子さん(塩納在住)
- 定 員：20名(先着順)
- 材料費等：大人2,000円 子ども1,000円
- 持参物等：エプロンを持参するか、汚れてもいい服装でお越しください。
- 申込み：5月7日(火) 9:30～
- 主 催：万の富を探す会
共 催：万富公民館、千種まちづくり協議会



万富子ども広場

乳幼児を子育て中のみなさん、公民館に遊びに来ませんか。広場にきて、情報交換や仲間づくりをしませんか？

- 日 時：①5月16日(木)
②6月6日(木)
- 時 間：いずれも 10:00～11:30
- 内 容：①あかちゃんひろば(わらべうたベビーマッサージ)
②にこにこの日(自由あそび)
- 講 師：NPO法人 ママほっとサロンの皆さん
- 対 象：①1歳未満のあかちゃんとその保護者
②就園前の子どもとその保護者
- 受講料：無料
- 定 員：各7組(14名程度)先着順
- 持参物：上着、水筒等
①ではバスタオルも必要
- 申込み：開催日の3日前まで



四季を楽しむガーデニング

- 日 時：5月23日(木) 13:15～
- 講 師：関谷ワークセンター・せとの皆さん
- 定 員：20名(先着順)
- 材料代：1,500円
- 持ち物：軍手、エプロン、移植ごて
- 申込み：5月2日(木) 9:30～10日(金) 17:00
連休中の休館日にご注意ください。



マルシェ万富

- 日 時：5月26日(日) 9:00～11:30
- 内 容：シイタケ、キヌサヤなどの新鮮野菜や、味噌漬物、焼きたてパン、お菓子の販売
- お願い：マイバッグをご持参ください。
- 主 催：モモタク運営協議会
- 問合せ：廣直正男さん(090-8249-0410)



ロビー展「和紙ちぎり絵・はり絵展」

- 期 間：5月2日(木)～5月31日(金)
- 出展者：「和紙ちぎり絵・はり絵の会」クラブのみなさん

ありんこクラブ

発達障害について、悩み相談や情報交換をしています。自分や家族も参加できるかな？と思った方はご相談ください。今年度は、周囲のみなさんにも発達障害について理解を深めてもらえるような活動についても進めていきます。

- 日 時：5月17日(金) 10:00～11:00
- 対 象：発達障害当事者とその家族
- 定 員：5名程度(先着順)
- 受講料：無料
(ただし、茶菓子代100円が必要)
- 申込み：5月14日(火) 17:00まで



万富いきいき介護予防教室

- 日 時：5月13日(月) 14時～16時
- 内 容：それなに？スキンプレイルのお話
- 対 象：おおむね65歳以上の岡山市民
- 持ち物：マスク・筆記用具・水分補給ができるもの
- 問合せ：「岡山市ふれあい介護予防センター」
電話：086-274-5211
(時間：8:30～17:00 土・日・祝除く)



花っ子クラブ メンバー募集！

(万富公民館の花壇整備ボランティア)

今年も公民館の緑化に協力いただける方を募集します！！



花の植え替え(年2回)や、野菜の苗植えなどを楽しく行っています。5年度も新規メンバーの加入がありました。あなたもボランティアやってみませんか？問い合わせは公民館事務室にどうぞ。

公民館の(図書)利用について

- 図書館まで出向かなくても、公民館で受け取りや返却ができることもありますよ。
- 【貸出期間】2週間以内
- 【貸出冊数】一人5冊まで
- 【貸出時間】9時30分～21時まで(日曜日は17時まで)
- ※どなたでもご利用いただけます。
- ※読みたい本のリクエストも受付けています。



たまねぎ感謝祭



- 今年も来ましたこの時期が！
- 子どもたちが楽しく遊んで学べる行事を企画中です！公民館駐車場の花壇で育てているたまねぎの収穫も体験できるよ！日にちなど、かわいいことは、学校で配布されるチラシをご覧ください。
- 内 容：たまねぎの収穫、お楽しみ会(予定)

お世話になりました。
・福田 京子(旭東公民館へ異動)

職員の間動がありました
よろしくお祈いします。
・山本 史織(芳田公民館より異動)