

ゆうゆう現代セミナー

令和6年度の「ゆうゆう現代セミナー」は、お申し込みの方法を下記のとおりとしています。ご参加の際には、体調管理等ご協力をお願いいたします。

※各回の出席定員

60人

※参加無料
(6回目は実費必要)

【重要】令和6年度の申し込み方法

①「ゆうゆう現代セミナー」へ会員登録をする。



(申込期間 4月1日～4月30日)

② 申込をされた方に改めてご案内はしません。各回実施日にお越しください。

	日時	内容	講師
1	5/24(金) 10:00 ～12:00	・開講式 ・楽しく学ぶお天気と防災 ～ちくわ笛と民謡～	気象予報士 ちくわ笛奏者 住宅 正人 さん
2	7/26(金) 10:00 ～12:00	ゆるっと脳トレ	健康21すこやか福田 会長 服部 和憲さん
3	9/27(金) 10:00 ～11:30	爆笑 落語会2	噺の会じゅげお 岡山支店さん
4	11/8(金) 10:00 ～11:30	いきいきシニアライフ ～フレイル予防で元気生活～	岡山県立大学名誉教授 井村 圭壮さん
5	12/13(金) 10:00 ～12:00	リンパマッサージで身体を健康に!	インストラクター 楠木 恵里奈さん
6	R7.3/21(金) 8:00 ～18:00頃	バスで行く視察研修旅行 (計画中)	※詳細は後日 ご案内します。

【お申し込み・お問い合わせ先】

岡山市立興除公民館

〒701-0213 岡山市南区中畦 589-1

<電話・Fax> 086-298-2660

E-mail koujokouminkan@city.okayama.lg.jp

