

パソコン教室

共催：ITボランティアグループ 岡南ネットサロン

月	日	内容	経費	申し込み開始
9月	1, 8 (金)	エクセルの表とグラフ	参加費 500円+テキスト代	8/14(月)9:30~
	15, 22 (金)	未定	参加費 500円+テキスト代	
10月	6, 13 (金) 20, 27 (金)	CD/DVDの書き込み・ タイトル印刷	参加費 1000円+ テキスト代	9/11(月)9:30~

※8月のパソコン教室はお休みです。

【時間】13:30~15:30 【定員】13人 【申込先】岡南公民館まで（電話可）
 【持参物】USBメモリー、持参可能な方はパソコン（Windows10以降）
 ※経費は講習初日に公民館事務所で支払ってください。
 ※パソコン教室はWindows10・MicrosoftOffice2016を基準にしています。

パソコンフリー 教室

【日 時】パソコン教室がある日の16:00~18:00（入室は17:00まで）
 【参加費】無料
 【持参物】パソコン（公民館のパソコンは貸出不可）
 【申 込】必要（それぞれパソコン教室の申込開始日と同じ）



ITボランティア募集

岡南ネットサロンでは、スタッフを募集しています。詳細は公民館へお問い合わせください。

公民館講座 スマホ決済を使ってみよう！

共催：岡南市創業支援・雇用推進課

本講座では、「スマホ決済」のメリットや安心してお使いいただくための方法などをお伝えします。また、8/1~31にかけて実施予定の「【第5弾】がんばろう岡南市！スマホ決済最大20%が戻ってくるキャンペーン」についてもご案内します。

【日 時】8月4日（金）13:00~14:30

【場 所】岡南公民館

【講 師】株式会社 NTT ドコモ

※当日のスマホ決済に関する利用説明・個人サポートなどについては、講師で参加する事業者のスマホ決済についてのみとなりますので、ご了承ください。

【対 象】スマホ決済に関心がある人

【定 員】20人（先着）

【持ち物】筆記用具、自分のスマホ（お持ちの方）

【申 込】岡南公民館まで（電話可）



~防災出前講座~

「南海トラフ巨大地震が、すぐそこに迫っています！」

昨年度に引き続き、今年度も「南海トラフ巨大地震が、すぐそこに迫っています！」をテーマの防災出前講座を行います。

ご説明は、①ご要望の場所に伺います。②映像を交えて、約1時間程度のご説明です。5名以上の方がお集まりの際に、ご説明をさせていただきますので、ぜひご検討ください。

☆出前講座お申込み先：岡南公民館の曾根（そね）までお願いします。☆☎(086)262-3483



福南中学校区健康づくり教室

今年度は、10月24日（火）に開催予定です。例年のように「健康チェック」も予定しています。年に一度、ご自身の健康状態をチェックするためにお越しの方もおられます。

これまで参加した方も、初めての方もぜひお越しください。

詳細は次号でお知らせします。



--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

岡南公民館だより

2023年（令和5年）7月1日
 発行：岡南市立岡南公民館
 〒702-8047 岡南市南区若葉町22-16
 Tel & Fax (086)262-3483

ホームページ <http://www.city.okayama.jp/shisei/0000010973.html>
 Eメール kounankouminkan@city.okayama.lg.jp
 フェイスブック <https://www.facebook.com/KounanKouminkan>



親子で楽しむ科学実験シリーズ

第2回「もしも空気が見えたなら」

目に見えない空気。そこには何かあるのでしょうか？
 「地球」という大きなものと、「原子」という小さなものの両方から「空気を見て」みよう！
 発泡スチロール球でかわいい分子の模型も作ります。高校生が優しく教えます。

【日 時】7月9日（日）10:00~11:30
 【講 師】玉野光南高校情報科生徒
 【対 象】小学生とその保護者
 【定 員】10組（先着順）
 【参加費】工作する人ひとり200円
 【申 込】岡南公民館まで（電話可）

公民館からのお知らせ

昨今の原材料費・物流費の高騰により、印刷機の消耗品の値上がりの影響を受け、運営委員会印刷代の価格改定を行う事にいたしました。何卒ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。

※実施時期は、令和5年8月1日から新価格を適用します。

旧価格	原紙 (50円)	インク代 1円/枚
新価格	原紙 (80円)	インク代 1円/枚

使用済みステンレス製ボトルの回収と再資源化の取り組み

岡南市は、タイガー魔法瓶株式会社、平林金属株式会社、岡山食品容器株式会社と連携して、ステンレス製ボトルの回収と再資源化に取り組むことになりました。不要になったステンレス製ボトルは、ぜひ、岡南公民館の回収ボックスにお持ちください。詳しくは、環境事業課資源循環推進室（803-1321）までお問い合わせください。



公民館の畑で遊ぼう

昨年度開催した「おうちで野菜作り入門」から、公民館の庭に畑をつくりました。4月からじゃがいもや枝豆、トマト、かぼちゃなどを順番に植えています。季節に合わせて、ほぼ毎月何か植えていく予定です。野菜が育っていく姿を、子どもたちに見てもらいたいな…



みなさんの話のタネになったらいいな…
 いろんな人たちが畑に集まって、ワイワイ楽しめる場所になったらいいな…
 そして、ワイワイいいながらたくさんできたら、一緒に料理して食べたいな…と夢は広がっています。この畑を舞台と一緒に活動して下さる方を募集しています。野菜の手入れ、草とり、水やり…野菜づくりが初めての方も大歓迎です。

今回は、**7月18日（火）10時**から定例会をします。

「ん？何だ…」なんて少しでもご興味を持っていただけたなら、定例会にお越しください。また、ご都合が合わない時は、いつでも職員に声をかけてください。



ほっぺ文庫

絵本の読み聞かせ、簡単な工作をして過ごします。

- 【日時】 7月22日、8月26日
いずれも土曜日 10:00~11:30
(原則、毎月第4土曜日)
- 【参加費】 無料 【申込】 不要
- 【対象】 幼児と小学1・2年生以下



ゆったりすとカフェ



~さてと そろそろ 出かけてみよう
一人で行こうか 誘おうか...~
スタッフが当日に自家焙煎するこだわりのコーヒー。
公民館の映画会と同日開催です。

- 【日時】 7月22日、8月26日いずれも土曜日
13:30~16:00 (L.O.15:45)
- 【費用】 コーヒー100円

共催：南区南地域包括支援センター・岡南公民館

心くなん介護者サロン

介護の合間の気分転換に一緒にお話ししませんか。

- 【日時】 7月13日、8月10日
いずれも木曜日 13:00~15:30
- 【対象】 介護をされている方・
介護経験がある方
- 【参加費】 100円/回(茶菓子代)
※初参加の方は、無料です。
- 【申込】 不要



子どものためのプログラミング道場

CoderDojo Konan

小中高生(7歳~17歳)を対象とした、無料プログラミングコミュニティ。CoderDojoの詳細と申込みはこちらから
<https://coderdojo-konan.jp/>



公民館の小さな映画会

日時	作品	
7/22(土)	大いなる幻影 (114分)	1937年/ フランス
8/26(土)	アイネクライネナハトム ジーク(119分)	2019年/ 日本

※ 開場:13:00~ 上映:13:30~
【参加費】 無料 【申込】 不要

子育てほっとるーむ



遊びとおしゃべりの場所。ふくなん子育て応援隊の手遊びや絵本の読み聞かせもあります。お友達づくり場所としてもご活用ください。

- 【日時】 7月3日、10日、24日、31日
8月7日、21日、28日
いずれも月曜日 10:00~12:00

※赤字は水遊びもできます。

- 【参加費】 無料 【申込】 不要
- ※水遊びの回は、バスタオル、濡れても良い服装でお越しください。
- ※公民館のおもちゃは、使った後にみんなで消毒しています。



学習サポート室



得意な科目も、苦手な科目も。みんなの自習を応援します。

- 【日時】 7/1、7/15、9/2、9/16、10/7、10/21
いずれも土曜日 10:00~12:00
- 【講師】 地域の大人、大学生ボランティア
- 【受講料】 無料
- 【定員】 各回20人(先着)
- 【持参品】 宿題、教科書やドリルなど、筆記用具
- 【申込】 公民館窓口まで(電話可)

※8月はお休みです。

教科書と副教材が必要です

ご自宅で使わなくなった小中学校の教科書・副教材がありましたら、公民館へ寄贈してください。ご協力をお願いします。



さんかくウィーク2023 共催：福島学区婦人会・岡南公民館

あの時がんばってよかったね。って笑顔になれる、私の居場所の報告

6月15日に福島学区婦人会と開催した講座。NPO法人オカヤマビューティーサミット代表の柚木幸子さんを講師に招いて、ひとり親やDV、障がいなど、困難を抱えやすい立場に置かれる世帯の現状と支援についてお話しいただきました。「男」「女」「親」「子ども」をはじめとした〇〇だから。それゆえの喜びもあれば抱えてしまう苦しさや辛さも千差万別です。「本当にそれって正しいの?」、「思い込まなくてもいいのかも?」ちょっと立ち止まって、ただ話を聴いてくれる人や、頼りあえる人の大切さも学びました。



共催：岡山市ふれあい介護予防センター・岡南公民館

みんな楽笑！福南元気塾

~からだが動くと ところが弾むみんなてつくる元気の輪~

日時		テーマ	受付開始
7月27日	木曜日	放置しないで！めまいについて	7/10(月)
8月24日	13:30~ 15:30	痩せているのに肥満!? サルコペニア肥満とは	8/10(木)

- 【対象】 概ね65歳以上の人
- 【参加費】 無料
- 【定員】 各回37人(先着順)
- 【持参品】 筆記用具、飲み物
- 【申込】 岡南公民館へ(電話可)

※講座内容の詳細は介護予防センター (tel 230-0315) へお問い合わせください。



長寿教室

8月・9月の講座案内

参加費無料

8月29日(火) 10:00~12:00

演奏会

ピアノ&トロンボーン・トランペット

「夏の終わりのコンサート」

演奏 ノスタルジー・メッセンジャーズ

9月19日(火) 10:00~12:00

防犯講座

自分は大丈夫と思っていませんか

「高齢者を取り巻く金融犯罪」

講師 (一社)全国銀行協会 講師

「長寿教室」の参加には事前に「講座登録」が必要です。詳細は公民館事務所に問合せ下さい

長寿教室

秋の研修視察・旅行のお知らせ

定員 40名

明石海峡大橋を渡り、「国生み神話の島」淡路島で
日本発祥の地「オノコロ島伝説」の謎解きに出掛けませんか



明石海峡大橋と「国生み伝説」謎解きの旅

受付開始 8月29日(火) 正午より

開催日 10月17日

参加費 7,800円
【昼食付】

※申込方法、当日の行程等 詳しくは、公民館ロビーのチラシをご確認ください。