



高島公民館だより

Email takashimakouminkan@city.okayama.lg.jp

第176号 2024年5月1日

発行：岡山市立高島公民館

岡山市中区国府市場99-5

086-275-1341

ホームページはこちら→



現地見学会

岡山城二ノ丸の内堀跡探訪

申込
必要

【企画・実行】高島公民館歴史グループ

岡山城の二ノ丸跡をグルリと取り囲んでいた内堀。そこには一体なにがあったのでしょうか。ご一緒に探策して見ませんか。きっと、思わぬ発見があるかも！！

◆日時 6月8日(土)10時～12時
*雨天の場合6/14(金)に延期

◆集合 9:50 宇野バス本社待合室
(北区表町2丁目3-18)

◆定員 30名

◆受講料 無料

◆申込 公民館窓口か電話

*詳細はチラシでご確認ください



山ガキ2024

山を楽しみ♪
山を守ろう♪

【共催】龍ノ口グリーンシャワーの森を守る会

①「ホタルの観察会」 *雨天中止

日時：5月11日(土) 講師：大橋 弘司さん
18時35分～ホタルのお話

19時頃～観察会 *自由観察後、各自解散

集合：18:30 中消防署駐車場 保険代：24円

申込：4/25(木)～5/9(木)までに保険代を添えて公民館窓口

②「野鳥観察会」 *雨天中止

日時：6月15日(土)10時～12時

講師：森本 章男さん(日本野鳥の会岡山県支部)

集合：9:45 龍ノ口グリーンシャワーの森の駐車場

持参品：双眼鏡(あれば) 保険代：24円

申込 5/9(木)～6/10(月)までに保険代を添えて公民館窓口

◆対象 どなたでも *小学生以下は保護者同伴

◆定員 各30人

*詳細はチラシでご確認ください

⑭＝寺院を一呑みにした明治の大水害＝

岡山県下の大水害と言えば、誰しもが室戸台風を想起されることと思う。しかし、それにも劣らない大水害が、室戸台風から遡ること40数年前にもあった。

それは明治25年7月23日のことだった。折からの台風がもたらした豪雨が前日から降り続き、各河川はことごとく氾濫して、被害は全県下に及んだ。県民挙げて復旧工事にやっきになっていた矢先、なんと翌年10月、またしても前年を上回る豪雨が襲来、県下全域に甚大な被害を与えたのだった。岡山市及びその周辺だけ見ても、両年合せて死者80数人、家屋の全半壊4547戸にも及ぶ大惨事となったのだった。

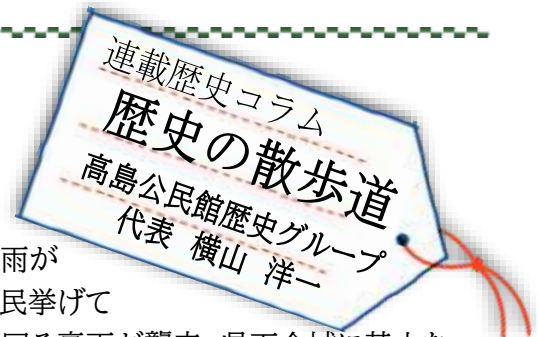
勿論、当地域も例外とはなり得ず、その猛威をまともに受けて、現中消防署から北へ約100m地点の堤防が決壊して、直下の今在家村は濁流の直撃を受けてしまい、同村とともに周辺の村々は家屋の流失など、大被害を受ける結果となったのだった。

同村には古くから祥雲院という寺院があったが、この寺院も一溜まりもなく濁流の中に呑み込まれて、伽藍一切が跡形もなく消えてしまうという惨状であった。この寺院は脇田山安養寺の末寺だったそうで、災害後の再建は止むなく断念され、本院である安養寺の本堂脇にご本尊が移されて、檀家一切も同寺が引き継がれ、今日に至っておられると伺った(安養寺ご住職談)。

その祥雲院が建っていたという場所は、現今在家の北西の一角で、楠の大木が植わっている所が目印である。寺院跡には小さな祠が祀られていて、そのすぐ近くに当時の住職によって、死者を供養する石碑が建てられている。また境内だった一角には破損した瓦がうず高く積まれていて、それぞれが往時の惨状を語るともなく訴えている。

一方、堤防の決壊場所についても、現在市道となっている旧堤防下の石垣に、当時の修復工事の跡を見つけることができる。それらが、互いに災害の歴史を伝える役割を担っているのだと思うと、痛ましが胸に込み上げてくる。

参考資料＝岡山气象台発行、岡山市の災害記録より



高島公民館 主催講座のご案内

- ◇定員について 記載がない場合は先着順で受付します。
- ◇来館前には検温し、熱がある時や体調の悪い時には参加を控えましょう。
- ◇換気のため 窓や扉を開けます。温度調節しやすい服装でお越しくください。
- ◇水分補給のための飲み物をご持参ください。
- ◇場所について 記載がない場合は高島公民館で実施します。

※状況によっては延期や中止になることがあります。



このマークは
65歳以上対象 講座です。

元気に歩こう

誰にでもできる健康法「ウォーキング」。「ひとりではなかなか…」という人も、仲間と一緒にならが歩かれるのではないのでしょうか。

初めての方でも大歓迎です。男女・年齢問わず、楽しく歩いています。

- ◆日時/行先 毎月第1・3金曜日9時30分～11時頃
- ①5月17日 備前総社宮・一の荒手他 約4.5km
- ②6月7日 中世山陽道(土田方面) 約7.5km
- ③6月21日 賞田廃寺・浄土寺他 約4.5km
- *雨天中止、高島公民館発着 *5/3休み
- ◆受講料 無料
- ◆申込 公民館窓口か電話 *当日可

旭竜いきいき教室

申込
必要

【共催】旭竜学区老人クラブ連合会
たくふう会グループ

※会場 旭竜コミュニティハウス

- ◆日時/内容
- ①5月17日(金)13時30分～15時
「今年もあります!旭竜大運動会パート①」
- ②6月21日(金)13時30分～15時
「シニアに必要な栄養の知恵」
- ◆対象 旭竜学区に在住の65歳以上の方
- ◆定員 30人
- ◆受講料 無料
- ◆持参品 タオル、水分、上履き、筆記用具
- ◆申込 公民館窓口か電話

たかしま介護予防教室

申込
必要

【共催】岡山市ふれあい介護予防センター
高島学区老人クラブ連合会




- ◆日時/内容/申込
- ①5月20日(月) 10時～12時
「それなに?スキンプレイルのお話」
申込:4/16(火)9:30～公民館窓口か電話
- ②6月17日(月) 10時～12時
「知ろう、舌の役割 始めよう、舌のトレーニング」
申込:5/21(火)9:30～公民館窓口か電話
- ◆対象 おおむね65歳以上の岡山市民
- ◆定員 50人程度
- ◆受講料 無料
- ◆持参品 筆記用具、水分補給ができるもの

高島みんなのカフェ

～公民館のロビーで楽しい時間を!!～

高島地域に住むスタッフが、おいしいコーヒーを準備してみなさまのお越しをお待ちしています。

- ◎毎月第1金曜日 10時30分～12時30分
- ◆実施日 5月17日(金)、6月7日(金)
- ◆メニュー コーヒー・緑茶・紅茶 
- すべて100円 *おかわり自由

子どもの居場所づくり事業

みんなの食堂たかしま

申込
必要

みんなで楽しく♪お昼ごはんを食べよう!

- ◆日時 *時間は予定です
- ①5月26日(日)10時45分～12時30分頃(予定)
申込:5/11(土)9:30～公民館窓口か電話
- ②6月23日(日)10時45分～12時30分頃(予定)
申込:6/8(土)9:30～公民館窓口か電話
- ◆定員 各50人
- ◆食事代
高校生以下無料 大人300円
*時間やメニュー・行事等の詳細は
ちらしでご確認ください。



【昼食メニューの例】

ボランティア募集中!

受付や調理、子どもたちの誘導など当日の運営を手伝ってくれる人を募集しています。実施日の9:15～14:00頃までですが、可能な範囲でOKです!また野菜、果物等を提供いただける方も募集しています♪

夜のおしゃべり会

**申込
必要**

夜ですが…ちょっと公民館へ出てきませんか。子育て・親子関係のことなど、話してみませんか。気楽な気持ちで来てください。



- ◆日時 5月10日(金) 18時30分～20時
- ◆ゲスト 石垣 明美さん(臨床心理士)
- ◆定員 中学生以上のお子さんを育てている方15人
- ◆受講料 無料
- ◆申込 公民館窓口か電話

高島おもちゃ病院

大好きなおもちゃ…もうダメなのかな…って思う前に。おもちゃのお医者さんに診てもらいましょう。

※おもちゃの病院はお子さんとドクターさんのふれあい等を通して、ものを大事にする気持ちを育む場所です。お子さんの前で修理します。お子さんと一緒にお越しください

- ◆日時 5月11日(土)、6月8日(土)
9時30分～11時30分
- *原則お一人2個まででお願いします。

ふたばトーク(哲学トーク)

**申込
必要**

暮らしのなかで生まれる素朴な疑問など、対話しながらゆっくりと考えてみませんか。

- ◆日時/内容 5月27日(月)10時～12時「人生の選択とは？」
- ◆進行 松川 絵里さん(哲学者)
- ◆受講料 無料 ◆定員 20人
- ◆申込 公民館窓口か電話

シルバー大学

**申込
必要**

◆日時/内容

- ①6月14日(金)13時30分～15時30分
「フレイル予防のためのお片付け術」
いつまでも元気に快適な生活を送るためにフレイル予防を兼ねたお片付け術を話します。
講師：岡村のぶこさん(整理収納アドバイザー)
- ②7月12日(金)13時30分～15時30分
「これから迎える長い人生のお金とリスク(健康)について」
自分と大切なご家族が安心して人生を過ごせるようにエンディングノートを書いてみませんか。介護や相続などの基礎知識も学ぶことができます。
講師：住友生命保険相互会社 岡山シティ支部

- ◆対象 おおむね65歳以上の方
- ◆定員 30人 ◆受講料 無料
- ◆申込 5/9(木)9:30～公民館窓口か電話

はなみずきの会

**申込
必要**

発達障害について、いろいろな話ができる場を開いています。

- ◆日時/内容
 - ①5月10日(金)10時～12時
「こどもホト『きらり』について」(お話)
 - ②6月14日(金)10時～11時30分頃
「こどもホト『きらり』施設見学」
- ◆対象 どなたでも
- ◆定員 ①20人、②10人 ◆受講料 無料
- ◆申込
 - ①公民館窓口か電話
 - ②5/11(土)～6/11(火)に公民館窓口か電話
申込時に集合場所等詳細についてお知らせします。



いっしょにたのむ わらべうた

**申込
必要**

昔懐かしい旋律に包まれて、やさしい時間を過ごしましょう！素朴な歌や遊びは、私たちにやさしさと潤いを与えてくれます。

- ◆日時 5月13日(月)、6月10日(月)
*10時30分～11時30分
- ◆講師 脇本幸子さん(岡山わらべうたの会)
- ◆受講料 無料 ◆定員 17人
- ◆持ち物 水分補給のための飲み物
- ◆申込 右記を読み込んでメールか公民館窓口または電話



*保護者氏名・子どもの名前と年齢・住所・電話番号をお知らせください

楽しくはじめるパソコン教室

**申込
必要**

公民館 IT ボランティアグループ「TPC」が開催します。

- ①様々な入力枠がある申込書を作成 (Excel)
5月13日(月)、5月20日(月) (全2回)
- ②表を使った書類作成 (Word)
6月3日(月)、10日(月) (全2回)
- ③費目で選ぶ会計簿 (Excel)
6月24日(月)、7月1日(月) (全2回)

- ◆時間 13時30分～15時30分
- ◆対象 ローマ字入力ができる方
- ◆定員 各6人
- ◆費用 各1,500円(テキスト代他必要経費)
- ◆申込 ①受付中、②5/20(月)9:30～
③6/10(月)9:30～ 公民館窓口か電話
- ◆その他 公民館のパソコンを使用
OSはWindows10、Office2016を使用



さんかくウィーク2024参加行事

いまとこれから

申込
必要

～家族が心でつまずいたとき～

- ◆日時 7月4日(木)10時～12時
- ◆講師 石垣 明美さん(臨床心理士)
- ◆受講料 無料
- ◆定員 20人
- ◆申込 公民館窓口か電話

地域
情報

①高島音楽祭2024



岡山市区づくり推進事業(小雨決行)

- ★日時 5月25日(土)11時～16時
- ★場所 百間川せせらぎ広場(中消防署南側)
- ★内容
バンド演奏、岡山市消防音楽隊演奏、高島小学校管楽器クラブ、高島中学校吹奏楽部など
- ★その他 屋台出店します
- ★問い合わせ 福田さん(電話090-4144-4547)

すぎなの会

申込
必要



【主催】ボランティアたかしま

【共催】高島公民館

◆日時/内容

①5月28日(火) 13時30分～15時
「美しいづら」井上さんと一緒に歌いましょう」
講師：井上潮実さん、石井恵実さん
申込：公民館窓口か電話

②6月25日(火)13時30分～15時
「ヤクルト健康教室 健康寿命を延ばすには」
申込：5/28(火)9:30～公民館窓口か電話

- ◆対象 地域に住む65歳以上の方
- ◆定員 各50人
- ◆参加費 1回100円(運営費等)

②「龍ノログリーンシャワーの森」守る会

～令和6年度総会案内＆新規会員募集～
本会は、地元の市民らが中心となり、ボランティアで遊歩道の草刈りやトイレの清掃、遊歩道の見回りなどを定期的に行っています。新規メンバーも募集しています。ご希望の方はぜひ総会にご出席ください。申込不要

- ☆日時 5月12日(日)10時～12時
- ☆場所 高島公民館 第1・2講座室
- ☆主な議案 令和6年度活動計画 他

ご存じですか？地域での支え合い
について考える場があります！

祇園支えあいネットワーク

～お互い様の心を広めたい！！～

住所に祇園の名が付く5つの町内会より有志のメンバーが集まり、支え合い活動に向けた話し合いを毎月行っています。お互いさまの心を持って、住んでいて良かったと思える地域にするべく、ご近所でゴミ捨てなどのちょっとしたお手伝いをする活動や、つながりの集いの場「おむすびdeぼん！！」をはじめました。

困りごとがあったら、助け合える地域にしましょう！

5/18(土)13:30～1時間程度
6/21(金)18:30～1時間程度
に高島公民館で会議を行います。興味のある方はぜひご参加ください。



【会議の様子】

たかしまシネマ

申込
必要

- ①5月24日(金)13時30分～15時30分
「ローマの休日」(1953年アメリカ映画)
出演：グレゴリー・ペック、オードリー・ヘプバーン 他
- ②6月28日(金)13時30分～15時30分
「シェーン」(1953年アメリカ映画)
出演：アラン・ラッド、ジーン・アーサー 他

- ◆定員 40人
- ◆受講料 無料
- ◆申込 公民館窓口か電話



高島公民館クラブ講座

<古文書同好会メンバー募集>

ご一緒に古文書の勉強をしませんか？
ご興味のある方は、先ず勉強風景を見学に来てくださっても良いです！

- ◆実施日 第1・3土曜日 10時～12時
- ◆月会費 約500円(教材・コピー代等)

ロビー展のご案内

★ヒロシマの高校生が描いた「原爆の絵」展 2024
5月16日(木)～5月18日(土)
各日9時30分～17時