



第201号

発行日/令和6年5月1日

発行/岡山市立灘崎公民館

住所/岡山市南区片岡159-1

TEL・FAX / (086) 362-0408

常山の歴史を訪ねて ふるさと史

常山は、その昔、頂上に常山城があり、備中兵乱最後の常山合戦(1575年)の舞台となりました。“児島富士”とも呼ばれる常山の歴史を学び、常山に登ってみませんか。迫川コミュニティハウスを出発して往復約4.5kmのコースです。

No.	日時	内容	講師・会場ほか
①	5/18(土) 10:30~ 12:00	講演 「常山の歴史」	講師 橋 英雄さん(ふるさと史案内人) 会場 迫川コミュニティハウス(岡山市南区迫川1088) 受講料 無料
②	5/25(土) 9:30~ 14:00	常山の歴史探訪	講師 橋 英雄さん(ふるさと史案内人) 集合場所 迫川コミュニティハウス(岡山市南区迫川1088) 参加費 50円(当日集金・保険代) ※雨天中止

○対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴) ○定員 40人

○持参物 マスク・水分補給用の飲み物・筆記用具 ②に参加の方は、歩きやすい服装、弁当

○申込 必要。5/6(月)9:30より受付開始。灘崎公民館まで電話、FAXまたはEメール



更年期を幸年期にするための 基礎知識 さんかくウィーク2024

人生100年時代、自分らしく生き抜くために、ライフステージに応じた心と体のケアを自分自身で行いましょう！

◆第1部◆

講義 「更年期を幸年期にするための基礎知識」

◆第2部◆

ワーク 「エッセンシャルオイルで心と体が喜ぶセルフケア」

●日時 7/13(土)10:00~12:00

●講師 頼定 弥生さん

(NPO法人輝くママ支援ネットワークぱらママ 代表理事)
大江 理沙さん(街の保健室 LINK 代表 保健師)

●定員 20人

●参加費 1,000円(材料代 当日集金)

●持参物 筆記用具

●申込 灘崎公民館にて受付中(電話・Eメール可)



【Eメールアドレス】 nadasakikoumin@city.okayama.lg.jp
【フェイスブック】

<https://www.facebook.com/nadasakikouminkan>

【ホームページ】<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010929.html>

こちらからもホームページにアクセスできます ⇒



詐欺、交通事故の現状と対策 ～灘崎、南区の現状より～

なださき大学 聴講生を募集します！

●日時 6/17(月)10:30~12:00

●場所 岡山市ウェルポートなださき 1階 かしの木ホール

●講師 岡山南警察署生活安全課、交通第一課 職員

●定員 20人 ●受講料 無料

●申込 灘崎公民館にて 5/7(火)9:30

より受付(電話・Eメール可)

※こちらから申込できます⇒



「主催講座」の申し込みに関して

◆申し込みは、先着順で受け付けます。

◆場所についての記載がない場合は、灘崎公民館で開催します。

◆換気のため、窓や扉を開けています。温度の調節がしやすい服装でお越しください。

◆水分補給のための飲み物をご持参ください。
※状況によっては、講座が延期や中止になることがあります。

「クラブ講座」の申し込みに関して

◆随時見学できます。公民館までお気軽にお問い合わせください。

廃油せっけんを作って & 使ってエコライフ



ごみ減量・リサイクル推進公民館講座

使用済てんぷら油を使って、環境に優しく、汚れが良く落ちる廃油せっけんを作りませんか。

- 日 時 5月31日(金)10時~12時
- 講 師 妹尾公民館 環境部会のみなさん
- 定 員 15人 ○参加費 100円(当日集金)
- 持 参 物 マスク、ゴム手袋
汚れてもよい服装でお越しください
- そ の 他 せっけんは、固まり次第、後日のお持ち帰りとなります。
- 申 込 必要 5/7(火)9:30より灘崎公民館まで電話または FAX、Eメール
(二次元コード)でお申し込みください。



エコで簡単クラフトテープ教室

素敵なクラフトバックを作成します! 【全6回】

- 日 時 5/21,6/4,18,7/2,16,30
いずれも火曜日 13:30~15:30
 - 会 場 灘崎公民館 美術工芸室
 - 参加費 2,500円(材料代) ○定 員 10人
 - 申 込 5/6(月)9:30 から参加費を添えて公民館窓口で。
 - 申込締切 5/16(木)12:00 まで
 - 持ってくるもの 木工用ボンド、ハサミ、洗濯ばさみ 10個、ウェットティッシュ
- ※公民館窓口に見本を展示しています。

スマホ生活始めませんか?

シニアスマホ教室

主催/公民館 IT 部会

- 日 時 ①5/17(金)、②5/24(金)
いずれも 10:00~12:00 【全 2 回の連続講座】
- 内 容 ①スマホの便利な小技を活用しよう
②LINE を使ってみよう
- 講 師 灘崎公民館 IT 部会 ○定 員 10人
- 持 参 物 スマホ、筆記用具、水分補給用の飲み物
※android 中心です。iPhone についてはご相談ください。
- 申 込 灘崎公民館へ(窓口・電話) 5/6(月)9:30 から 5/14(火)16:00 までの間にお申し込みください。

お 礼

3月15日に、料理講座室を利用しているクラブ講座生、地域の団体の方々に料理講座室の清掃をしていただきました。おかげさまで、とても綺麗になりました。ありがとうございました。



灘崎シネマ倶楽部



みんなで映画を観て楽しいひとときを過ごしませんか?ご来館をお待ちしております。

- ①日時 5/18(土)13:30~16:00
- 場所 灘崎公民館川張分館(岡山市南区川張468-1)
- 上映作品 「雨に唄えば」
(監督/ジーン・ケリー、スタンリー・ドーン
出演/ジーン・ケリー、ドナルド・オコナー、
デビット・レイノルズ ほか)
- ②日時 6/15(土)13:30~16:00
- 場所 彦崎老人憩の家(岡山市南区彦崎2907-29)
- 上映作品 「ホーム・スイート・ホーム」
~誰でも帰りたい家がある~
(監督/栗山 富夫 出演/神山 繁
小林 稔侍 風吹 ジュン ほか)



- 参加費 無料 ○定 員 40人
- 持 参 物 水分補給用の飲み物
- 申 込 必要 ①受付中②5/7(火)9:30より灘崎公民館まで電話または FAX
Eメール(二次元コード)でお申し込みください。



「残したい灘崎の家庭の味」募集

共催:灘崎3学区栄養改善協議会

灘崎地域で昔から食べられている「家庭の味」を募集しています。子どもの頃からいただいている料理のレシピと、料理にまつわる思い出をお聞かせください。募集後には、そのレシピ集と実際に調理体験ができる料理教室を計画しています。応募用紙は、公民館にあります。詳しくは、公民館までお問い合わせください。



募集期間: 4月1日(月)~6月28日(金)

「ひょうたん育て隊」募集!

公民館では、ひょうたんを育てることになりました。子どもたちと一緒にひょうたんを育てるボランティアを募集します。育ててみたい方は、公民館までご連絡ください。



シリーズ 地域の話題 芸術編

「瓢菫堂(ひょうかんどう)」

四月号の公民館だよりで、「灘崎ひょうたんまつり」をご紹介しました。今回は、膨大な数のひょうたんが展示されている「瓢菫堂」という施設をご紹介します。

「瓢菫堂」は南区奥迫川にあり、灘崎ひょうたん組合(灘崎公民館クラブ講座)で代表を務められている橋 祥一郎さんが所有されています。「瓢菫堂」という名称は、瓢箪の「瓢」、祥一郎さんの父である橋 莞爾さんの「莞」、そして施設を表す「堂」を連ねたものです。

「瓢菫堂」が建てられた経緯は次の通りです。莞爾さんは、昭和四十年代よりひょうたんの栽培と加工を始められました。その後、年々作品が増え続け、自宅のスペースでは収納展示する場所が無くなってしまいました。そこで、灘崎地域特産のひょうたんを広く知ってもらうために、また遠方から見に来られるお客様にも見ていただきやすくなるために、平成六年十二月、常設展示場として「瓢菫堂」を建てられました。

「瓢菫堂」には、莞爾さんが三十年間、祥一郎さんが二十八年間、合わせて五十八年間に渡って創られたひょうたんの作品が展示されています。その数は、驚くことに何と三万点以上です。ひょうたんは、すべて橋家の畑で、種まきから始めて栽培されたものです。また、塗り、絵、書などの加工は、莞爾さん、祥一郎さん、そして家族が中心となって手掛けられたものです。さらに、灘崎ひょうたん組合のメンバーなどが加工された作品もあります。

地域の様々な話題を紹介するコーナーです。

先日、祥一郎さんのご案内のもと、「瓢菫堂」に見学に行ってきました。入口から入るなり、部屋中にぎっしりと展示された大量のひょうたんに迎えられる、本当に圧倒されました。

一階は主に祥一郎さんの作品、二階は莞爾さんの作品が展示されています。大きさも様々、形も様々、また、絵を描いたり、文字を書いたり、細かい穴を開けたりなど装飾加工も様々で、それらの美しさに時を忘れてしまいます。なお、見学は無料ですので、希望される方は祥一郎さんに電話(090-4658-7729)でお問い合わせください。



【瓢菫堂】



【2階の作品】



【1階の作品】

職員の異動

お世話になりました 前館長 原田 真一

令和元年度から五年間、大変お世話になりました。

地域の皆様からはいつも温かいご支援とご厚情を賜り、感謝の気持ちで一杯です。特に、コロナ禍ではご無理ばかりお願いしましたが、多大なご協力をいただきましたこと、重ねてお礼申し上げます。

振り返りますと、郷土を愛する皆様と楽しくふれあった日々が、懐かしくよみがえります。また、皆様からは、人生を豊かにする生涯学習の意義深さ、互いに助け合い高め合う人間関係の大切さ、人や地域のために尽くす貢献活動の素晴らしさを始め、多くのことを学ばせていただきました。おかげをもちまして、とても充実した五年間を過ごすことができ、その思い出は私の宝物となりました。

最後になりますが、皆様方のご健康とご多幸、灘崎中学校区のますますのご発展を心よりお祈り申し上げます。お礼と退任のご挨拶とさせていただきます。本当にありがとうございました。



よろしく願います 館長 小原 和久

本年度、灘崎公民館長として着任いたしました小原と申します。

昨年度まで、隣の学区の興除中学校に勤めておりましたが、この度ご縁あつて灘崎の皆さまにお世話になることとなりました。

公民館での勤務は初めてですが、灘崎の皆様のご指導、お力添えをいただきながら充実した公民館活動や、よりよい地域づくりに貢献できるよう一生懸命努力してまいります。どうぞお気軽に公民館にお声かけ、お越しいただければと思います。今後とも、よろしく願っています。

今日からはじめるエコ宣言！



身近な環境問題について、様々な分野からその現状と正しい知識を共に学んで、エコライフを始めましょう！ ◇受講料 無料 ◇定員 25人 ◇対象 どなたでも	とき	内容	講師他
	5/27(月) 13:30~15:00	そこが知りたい！ プラスチック資源回収のあれこれ	岡山市環境事業課資源循環推進課 職員
	6/20(木) 10:00~12:00	プラスチック資源の 再利用を学ぶ	藤クリーン株式会社 ※現地集合・解散 となります。

視察見学

◇申込 連続講座ですが、希望する回のみでの参加も可能です。公民館窓口に設置してある申し込み用紙に①~⑥の必須事項をご記入の上お申し込みするか、右の二次元コードから、またはお電話でお申しください。

①お名前(ふりがな)②住所③電話番号④年代⑤メールアドレス(持っている方のみ)⑥参加希望日



近隣施設 & 地域情報

詳細につきましては、各主催団体へお問い合わせください。

2024年度 介護予防教室「できる！元気で長生き なたさき」

【お問い合わせ】岡山市ふれあい介護予防センター南事務所 ☎086-230-0315

- ◆ 日時 5/24(金)10:00~12:00 ◆ 内容 「食品ロスを減らしながら、
◆ 対象 おおむね65歳以上の岡山市民 ◆ 受講料 無料 **しっかり食べる食生活**
- ◆ 場所 岡山市ウェルポートなたさき 1階 かしの木ホール
- ◆ 持参物 筆記用具

岡山市立灘崎図書館 【お問い合わせ】☎086-362-5277

- 「おはなしのへや」 ◆ 場 所 岡山市立灘崎図書館 かみしばいコーナー ◆ 対 象 幼児から
- ◆ 日時 5/15(水)14:30~14:50 ◆ 内容 えほん「はみがきさん」
 - ◆ 日時 6/ 5(水)14:30~14:50 ◆ 内容 えほん「あめふりさんぽ」

岡山市ウェルポートなたさき

☎(086)363-5001 FAX(086)363-5011

【お問い合わせ】岡山市ウェルポートなたさき講座担当 Eメール j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

「シナプソロジー&ストレッチで脳と体をリフレッシュ！」

- ◆ 日時 6/12(水)10:00 ~ 11:30 ◆ 講師 前川 真治さん(健康運動指導士)
- ◆ 受講料 630円 ◆定員 20名
- ◆ 申込方法 来館・ハガキ・FAX・E メールいずれ ◆ 会場 岡山市ウェルポートなたさき1階 かしの木ホール
かで。 ◆ 申込締切日 6/2(日)

マンスリーステージ 第11回「音のひろば」

- ◆ 日時 5/25(土)13:00 ~ 16:00(予定) ◆ 参加費 無料 ◆ 定員 50名(申込不要、先着順)
- ◆ 会場 岡山市ウェルポートなたさき1階 センターパティオ (雨天時は、かしの木ホール)
- ◆ 出演 ・13時から LuCa&Chie(ルカ アンド チエ) (曲目)亜麻色の髪の乙女、古い日記、たしかなこと 等
・14時から fofo(フォフォ) (曲目)やさしさに包まれたなら、空も飛べるはず、First Love 等
・15時から ちえとも (曲目)If we hold on together、星に願いを、海のおかあさん 等
※内容詳細は館内掲示やホームページでお知らせします。

地域の自然保護活動に取り組む なたさきホテルの会

【お問い合わせ・お申し込み】なたさきホテルの会事務局(尾藤 ☎090-5379-0407)

「ホテルと友だちになろう会&ホテルウォーク」参加者募集

- ◆開催日 6/2(日) 17:30~19:00 ◆申込締切 5/20(月)
- ◆場 所 迫川コミュニティハウス(集合場所) 駐車場(旧迫川分館裏広場)
- ◆日 程 18:00 受付開始→18:30 ホテルと友だちになろう会→19:00 迫川コミュニティハウス出発
→19:30 奥迫川集会所到着→20:00 ホテル観賞→自由解散
- ◆講 師 岡本 勇さん ※奥迫川集会所でバザー店を行います。

