

パソコン教室

共催：ITボランティアグループ 岡南ネットサロン

月	日	内容	経費	申し込み開始
6月	7, 14日(金)	5月中旬頃決定	参加費 500円+テキスト代 (各4講座)	5/13(月)9:30~
	21, 28日(金)			
7月	5, 12日(金)	5月中旬頃決定		6/10(月)9:30~
	19, 26日(金)			

※ 8月のパソコン教室はお休みです。

【時間】13:30~15:30 【定員】13人

【申込】岡南公民館(電話可)

【持参物】USBメモリー、持参可能な方はパソコン(Windows10以降)

※経費は各講習初日(6/7、6/21、7/5、7/19)に公民館事務所でお支払いください。

※パソコン教室はWindows10・MicrosoftOffice2016を基準にしています。



パソコンフリー教室

【日時】パソコン教室がある日の16:00~18:00(入室は17:00まで)

【参加費】無料

【持参物】パソコン(公民館のパソコンは貸出不可)

【申込】必要(パソコン教室の申し込み開始日と同じ)

ITボランティア募集

岡南ネットサロンでは、スタッフを募集しています。詳細は公民館へお問い合わせください。



図書コーナーのご案内

公民館では、地域の皆様がご利用できる図書コーナーがあります。

また、読みたい本がある方は、リクエストも受け付けます。ぜひ、ご利用ください。

公民館のロビーでは、おしゃべりや飲食もOKです。お友達を誘ってぜひ、遊びに来てください。

・1人5冊まで(予約本は含みません) ・貸出期間は2週間まで(延長も可です。)

給水スポットのご案内

岡南市とウォータースタンド(株)は、「プラスチックごみ削減の推進に関する協定」を締結し、マイボトルの普及促進のため、市有施設に無料の給水スポットを設置しました。これから暑くなります。熱中症予防のためにもぜひ、ご利用ください。

【給水スポットご利用の際のお願い】

○給水機は、マイボトル普及促進のために設置しています。紙コップ等をご用意していません。

○飲み残しなどを給水機に捨てないでください。

○マイボトル以外(ポリタンクなど)への給水・補給はご遠慮ください。

館長着任・退任のごあいさつ

【新任挨拶】増田 潤司(ますだ じゅんじ)

4月より館長を拝命致しました、増田 潤司 と申します。前職は、民間企業で“ひとづくり”や“ものづくり”の業務に携わっておりました。公民館での仕事は初めてですが、「明るく、にぎやかで、ふらっと立ち寄ることのできる公民館」を目指して頑張ります。どうぞ宜しくお願い致します。



【退任挨拶】後藤 敏(ごとう さとし)

令和6年3月末をもって、岡南公民館を退任いたしました。地域の皆様方と過ごした7年間、温かいご支援・ご協力に支えられて大禍なく楽しく勤めさせていただきました。また、公民館活動を通して、多くの人々との「出会い、ふれあい、学びあい」が私の人生において、初めての貴重な体験、財産となり、改めて厚く感謝申し上げます。

今後も、岡南公民館が60年・100年に向けて、皆様と共に地域づくりの「核」として進んでいくことを願っています。終わりに、皆様方のご健康とご多幸を心からお祈り申し上げまして、退任の挨拶とさせていただきます。7年間、本当にありがとうございました。

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

岡南公民館だより

2024年(令和6年)5月1日

発行:岡南市立岡南公民館

〒702-8047 岡山市南区若葉町22-16

Tel & Fax (086)262-3483

E.メール kounankouminkan@city.okayama.lg.jp

令和6年度 ごみ減量・リサイクル推進週間行事

ふくなんプロギング ~ふくなんクリーン大作戦~

みんなで一緒に歩いたり走ったりしながら落ちているごみを拾う「プロギング」というスポーツがあります。まちをきれいにしながら心身ともに健康になりませんか。

【集合】岡南公民館

【日時】6月15日(土)10時~12時 ※雨天決行です。

【対象】福南中学校区に在住又は在勤の方

【持ち物】トンゴ、軍手、雨具(雨天時のみ)、飲み物、帽子

【参加費】ひとり30円(保険代)

【申込】6/8(土)までに保険代をそえて公民館窓口へ(電話不可)



令和6年度 ごみ減量・リサイクル推進週間行事

食器のリユースコーナー

「使わない食器を寝かせておくのはもったいない、捨ててしまうのももったいないな…」

「食器が欲しいけれど、買うよりも使われないものを有効活用したいな…」

誰かに使ってもらいたい人が置いていき、欲しい人が持ち帰る。

どちらにとってもうれしくなる場所を、公民館に用意します。

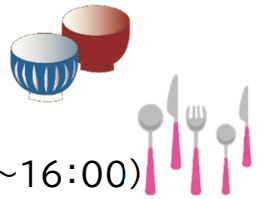
◎持ち込み期間 5月13日(月)~6月16日(日) 9:30~20:00(日曜日~16:00)

◎持ち帰り期間 6月8日(土)~6月30日(日) 9:30~20:00(日曜日~16:00)

◎場所 岡南公民館ロビー

※持ち込む食器は新品か新品同様に限ります。

※期間終了後に残った食器は、持ち込んだ方に持ち帰っていただきます。



さんかくウィーク2024 共催:福島学区婦人会

セクシュアルマイノリティって誰のこと? ~楽しく学ぶLGBTQ+~

【日時】6月25日(火)13:30~15:30

【講師】市川明美さん(ももにじ岡山代表・NPO法人G-ROCKETS 代表理事)

総社市出身、現在は岡山在住 保険会社勤務、ワインバル経営。子どもは3人。

「どんな人も、自分らしく、明るく、楽しく、遅しく」をモットーに、セクシュアルマイノリティについて啓発活動を続け、2021年に岡山市で初となるレインボーパレードを開催。今年10月に4回目を迎えるレインボーフェスタ(岡山市後援)に向けて、スタッフと準備を重ねている。

【受講料】無料

【定員】30名

【託児】先着5人・無料 ※お申込み時にご予約下さい。子ども連れのご参加もお気軽にどうぞ。

【申込】5月6日(月)9時30分~岡南公民館へお申し込みください(電話可)

子育てほっとる一む

子どもを遊ばせたり、おしゃべりしたり。手遊びや絵本の読み聞かせも楽しんで！

【日 時】原則、毎週月曜日 10:00~12:00 (5/6、7/15はお休み)

【対 象】乳幼児と保護者

【参加費】無料

【申 込】不要

※公民館のおもちゃは、使った後にみんなで消毒しています。



ほっぺ文庫

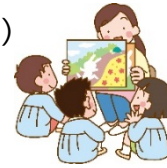
季節にちなんだ絵本の読み聞かせ、おもしろ手遊び、簡単な工作をして過ごします。初参加、大歓迎です。

【日 時】5月25日、6月22日、7月27日 土曜日 10:00~11:30 (原則、毎月第4土曜日)

【参加費】無料

【対 象】幼児と小学1・2年生以下

【申 込】不要



公民館の小さな映画会

ゆずり葉の頃(2015年、日本)

【日 時】5月25日(土)13:30~

【出 演】八千草薫 仲代達矢 風間トオル 竹下景子



スイングホテル(1942年、米・字幕)

【日 時】6月22日(土)13:30~

【出 演】ビング・クロスビー フレッド・アステア

ハチとパルマの物語(2021年、日本・露、吹替)

【日 時】7月27日(土)13:30~

【出 演】渡辺裕之 藤田朋子 アナスタシア・シガ

【参加費】無料 【申 込】不要

ゆったりすとカフェ

焙煎から始めるこだわりのコーヒー。

散歩のついでに少し足を延ばして…

近所のあの人を誘って…

映画鑑賞をした後に、カフェで過ごすのもおすすめです。



【日 時】5月25日、6月22日、7月27日

土曜日 13:30~16:00(L.O.15:45)

【費 用】コーヒー1杯 100円

ふくなん介護者サロン

介護についての情報交換、悩みなど気軽に話し合い、気分転換しています。明日の元気につながる、楽しい時間を過ごしませんか。

【日 時】5月9日、6月13日、7月11日

毎月第2木曜日 13:00~15:30

【参加費】100円/回(茶菓子代)

初回は無料です。

【対 象】現在介護されている方又は、経験者

【申 込】不要

長寿教室

【日 時】6月18日(火)10:00~12:00

【内 容】懐かしいハーモニカの調べ

【日 時】7月16日(火)10:00~12:00

【内 容】知って対策 熱中症

【対 象】概ね65歳以上の方

【申 込】必要(電話可)

～防災出前講座～

「南海トラフ巨大地震が、すぐそこに迫っています！」

昨年度に引続き、「南海トラフ巨大地震が、すぐそこに迫っています！」の防災出前講座を行っています。5名以上の方がお集まりをいただきましたら、ご要望の場所に伺います。ご説明は、映像を交えて、約1時間程度です。ぜひご検討ください。

☆出前講座の申込み先:岡南公民館の曾根までお願いします。(086)262-3483



～防災出前講座 第2弾～

「知って、備えて防ごう! 気象災害」

今年度から、「知って、防ごう! 気象災害」の防災出前講座 第2弾も行っています。

5名以上の方がお集まりをいただきましたら、ご要望の場所に伺います。ご説明は、映像を交えて、約1時間程度です。ぜひご検討ください。

☆出前講座の申込み先:岡南公民館の曾根までお願いします。(086)262-3483



学習サポート室

小中学生の自主学習を応援します。

大学生ボランティアのみなさんから大学生活や高校進学などについても教えてもらえますよ。

【日 時】5/18、6/1、6/15、7/6、7/20 土曜日 10:00~12:00(以降も原則、第1・3土曜日・8月休み) 6/15は「ふくなんプログラミング」に参加します。(詳細は1面の講座案内をご覧ください)

【講 師】大学生ボランティア

【対 象】小学生・中学生

【受講料】無料

【定 員】20人

【持参品】宿題・教科書やドリルなど、筆記用具

【申 込】公民館窓口まで(電話・FAXも可)



公民館の畑であそぼう

畑を通して、少しずつですが仲間の輪が広がっています。最近のご近所のあおぞら若葉作業所の方もお越しください。収穫・植付け・雑草取り等。土を触りながらわいわいする時間の良さを実感! 定例会には、農業普及指導員の石邨英明さんが講師としてお越しください。家庭菜園での困りごとや悩み事にもアドバイスしていただきますよ。お気軽にお越しください。

【定例会】毎月第3金曜日(変更の場合あり)

次回は、5月17日(金) 10:00~12:00



みんな楽笑! 福南元気塾

共催:岡山市ふれあい介護予防センター・岡南公民館

～ からだが動くと ところが弾むみんなで作る元気の輪 ～

日 時		テーマ
5月23日	木曜日 13:30~	知ろう、舌の役割 始めよう、舌のトレーニング
6月27日	15:30	物忘れが気になる方の認知症予防講座

【対 象】概ね65歳以上の人

【参加費】無料

【定 員】各回45人(先着順)

【持参品】筆記用具、飲み物

【申 込】不要

※講座内容の詳細は介護予防センター (tel 230-0315)へお問い合わせください。



人生100年時代!
大切な資産と預金を守るために



2回目

長寿国「日本」では、人生100年時代が到来しています。今から考えておきたい相続と介護の対策など、大切な資産と預金を守るためのお話です。但し、運用の話ではありません。ぜひ、お申込み下さい。

回	開催日	テーマ	お申し込み
2回目	5月14日(火)	今から考えておきたい『相続と介護』	窓口・電話にて受付中

【時間】10:00~11:30 【定員】40名(無料)、先着順 【場所】大講座室

【講師】株式会社中国銀行ファイナンシャルアドバイザー 福田 博文 さん