

吉備公民館だより

ひだまり

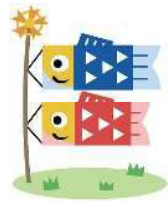


第178号 令和6年5月1日
— 発行 —
岡山市立 吉備公民館
〒701-0133 岡山市北区庭瀬 416
Tel/Fax (086)-293-2170

桜は昨年より8日遅れの開花となりましたが、木々の新緑が眩しいさわやかな季節がやってきたようです。

4月16日の歴史散策「庭瀬かいわい案内人(歴史と文化の散歩道・延友方面)」で、三升橋と延友港跡(井出浜)から足守川土手周辺を歩いていると、タンポポの綿花が舞い、河川敷や水辺にも夏鳥たちがたくさん見られました。一気に、春から夏へと、季節が移り変わろうとしているように感じています。

最新の情報については、公民館のホームページやFacebook、館内掲示等でご案内してまいります。生涯学習の拠点として、今年度もよろしくお願いたします。



令和6年度 主催講座のご案内

ゆうゆう大学

- ◆日時・内容
 - ① 5月27日(月)「開講式・歌って脳トレ倶楽部」
 - ② 6月27日(木)「麴の働きと健康」
 - ③ 7月22日(月)「プラスチックごみの出し方を確認しよう」
 - ④ 8月5日(月)「ヨボヨボ予防!フレイル予防!」
 - ⑤ 9月30日(月)「ゆるっと脳トレ」
 - ⑥ 10月 「研修旅行(計画中)」
 - ⑦ 12月7日(土)「ウィンターコンサート」
- ※ 時間は①②③は10時~12時
④⑤⑦は13時30分~15時30分
- ◆対象・定員 概ね65歳以上の方 40人(先着順)
- ◆受講料 無料(研修旅行費用は別途必要)
- ◆申込 5月10日(金)9時30分~ お電話または公民館窓口にてお申し込みください。



吉備・陵南学

- ◆日時・内容
 - ① 5月21日(火)「大内田に伝わる霊場と古代遺跡めぐり」
※エルム撫川集合。雨天時は公民館でミニ講習あり。
 - ② 7月6日(土)「鬼瓦を読み解く」
 - ③ 8月29日(木)「吉備路の歴史遺産」
 - ④ 11月29日(金)「犬養木堂記念館企画展鑑賞」
- ※ 時間 ①9時30分~12時 ③10時~12時
②④13時30分~15時30分
- ◆定員 30人(先着順) ◆受講料 無料
- ◆申込 5月7日(火)9時30分~ お電話または公民館窓口にてお申し込みください。



スローライフでいこう!

- ◆日時・内容 ※ ③は「ゆうゆう大学」と共催
 - ① 5月28日(火)「あなたのお家は地震に耐えられる?」
 - ② 6月24日(月)「防災の視点を取り入れたお片付け」
 - ③ 7月22日(月)「プラスチックごみの出し方を確認しよう」
 - ④ 8月22日(木)「生きるを感じる・考える」
 - ⑤ 10月 「エコツアー(計画中)」
 - ⑥ 12月2日(月)「エコカフェ」
- ※ 時間は10時~12時 (⑤のみ9時半~15時の予定です)
- ◆定員 20人(先着順)
- ◆受講料 無料(エコツアー費用は別途必要)
- ◆申込 5月7日(火)9時30分~ お電話または公民館窓口にてお申し込みください。



吉備・陵南いきいき21推進委員会主催

こころとからだの健康づくり

- ええとご発見!ウォーキング
~のんびり田園コース約3.7kmを歩きます~
- ◆日時 5月16日(木)10時~12時
- ◆集合場所 白石公会堂(白石34-6)
- ◆定員 50人 ◆申込 受付中(5/11まで)
- ディスクン ディスクを的に近づけて競う岡山発祥の室内スポーツ!
- ◆日時 6/25・7/23・9/24・12/24・1/28(全5回)
いずれも火曜日13時~15時
- ◆場所 1階 実技室 ◆定員 20人 ◆申込 受付中



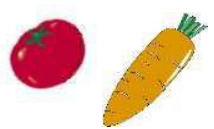
だべろう会

- だべり(話し)たい人が集まって好きなことを語り合う会です。お花見や新年会など、季節ごとの行事も楽しんでいます。
- ◆日時 毎月第2火曜日13時~15時
5月14日、6月11日
- ◆対象 主に中高年男性 ◆参加費 無料
- ※ 初めの方は事前に公民館までご連絡ください。



中高年男性・料理に挑戦!

- 男性のみなさん、一緒に料理を始めませんか?初心者の方も大歓迎!
- ※この講座には原則として講師がいません。班わけをして、その月の担当班が献立作成・買い出し・準備等を行っています。
- ◆日時 毎月第3土曜日10時~13時
初回は5月18日(土)
- ◆募集 10人(先着順)
- ◆材料代 1回500円程度
- ◆申込 5月12日(日)17時まで、お電話または公民館窓口にてお申し込みください。



庭瀬かいわい案内人

- ボランティアのガイドが、吉備・陵南地域の史跡・名所をご案内します。吉備・陵南地域の今昔について学んでみませんか?
- ◆日時 6月18日(火)9時30分~12時
※雨天の場合は吉備公民館でミニ講座を行います。(10時~11時)
- ◆内容 庭瀬往来・撫川城址・庭瀬城址をめぐる(Aコース)
- ◆参加費 無料 ◆定員 20人程度(先着順)
- ◆申込 6月4日(火)9時30分~受け付けます。お電話または公民館窓口にてお申し込みください。
- ※ 一緒に活動するボランティアガイドも募集しています!詳しくは公民館まで。

ひだまりサロン

- 地域デビュー、仲間づくり、情報交換の場
- ◆日時・内容
 - ① 5月30日(木)13時~15時 無料
「青春のフォークソングを歌おう!」
 - ② 6月17日(月)13時~15時 無料
【映画鑑賞】「ハチとパルマの物語」2021年 日・露 120分
 - ③ 7月19日(金)10時~12時
そば打ち体験&箸袋づくり 材料費500円(当日集金)
- ◆申込 5月9日(木)9時30分~(先着順)
お電話または公民館窓口にてお申し込みください。
詳細はチラシにてご案内します。



令和6年度 主催講座のご案内

この指と〜まれ♪

託児ボランティアのみなさんが運営する、就学前までのお子さんをもつ保護者の憩いの場です。また、中国短期大学のみなさんが企画する回もあります。いずれも参加費は無料ですが、**事前予約が必要**です。

- ◆日時・内容 ※いずれも会場は**中国短期大学**(受付 10時30分〜)
5月23日(木) 11時〜12時「室内あそび」
6月20日(木) 11時〜12時「外あそび」
◆対象 主に2歳前後までのお子さんを子育て中の方など
◆申込 5月・6月分は5月9日(木) 9時30分〜お電話または窓口にて申し込みを受け付けます。(定員あり・先着順)



吉備おもちゃの病院

子ども達に、ものを大切にする気持ちを育ててほしいとボランティアドクターたちがおもちゃの治療をします。現在、入院(お預かり)をし、治療が済みましたらご連絡するという方法で行っています。ご理解・ご協力の程、よろしくお祈いします。

- ◆日時 5月25日(土)・6月22日(土)
いずれも9時30分〜 ※受付は**11時まで**
◆おもちゃの数 一家族2点まで
※定例は毎月第4土曜日ですが、12月はお休みします。



おやこであそぼう

運動したり、工作したり、1年間おやこでしっかりあそぼう!

- ◆日時・内容
① 6月10日(月)「はじめまして会」
② 7月1日(月)「七夕会〜七夕飾りを作って飾ろう〜」
③ 9月9日(月)「水遊びをしよう!」
④ 10月21日(月)「芸術の秋」
⑤ 11月18日(月)「おさんぽ会〜公民館の中を探検しよう〜」
⑥ 12月16日(月)「クリスマス会」
⑦ 1月20日(月)「昔遊び会」
⑧ 2月17日(月)「おたのしみ会」
※時間はいずれも10時〜11時
◆対象・定員 2歳6か月以上の子どもとその保護者 10組(先着順)
◆材料代 参加する子ども1人につき300円(全8回分)
◆申込期間 5月20日(月)9時30分〜(先着順)
材料代を添えて公民館窓口にてお申し込みください。



さんかくウィーク 2024 公民館行事

「さんかくシアター 赤い襷〜富岡製糸場物語〜」

- ◆日時 6月25日(火) 10時〜12時
◆受講料 無料
◆定員 30名(先着順)
◆申込 6月20日(木)までにお電話または公民館窓口にてお申し込みください。



パソコン教室

- ◆日時・内容 ※時間はいずれも13時30分〜15時30分
「インターネット活用講座」【全2回】
6月18日(火)・25日(火)
「エクセルの初級〜中級」【全3回】
7月16日(火)・23日(火)・30日(火)
◆定員 7人(先着順) ◆実費 1回500円(当日集金)
◆申込 5月21日(火)〜定員に達するまで受け付けます。
お電話または公民館窓口にてお申し込みください



※一緒に活動するパソコンボランティアも募集しています! 詳しくは公民館まで。

吉備公民館 ロビー展

- ・5月6日(月)〜16日(木)…『地域と学校の協働』パネル展
・5月18日(土)〜30日(木)…『動物愛護事業展』
・6月1日(土)〜13日(木)…『自閉症パネル展』

犬養木堂を 次の100年へ

地域の宝である子どもたちのために、木堂を「次の100年」への思いで、実技室の大正11年(1922年)の書を修繕することとしました。5.2m×1mの大きさのため、岡山県では直せる工房がなく、滋賀県の工房で直していただくこととなりました。



「忠考節義」

目上の人や親を敬い、人としての正しい道を行く。

※足守川西岸にあった庭瀬小学校へ送られた書です。

地域応援人づくり講座

防災座談会

主催：岡山市市民協働企画総務課
吉備公民館
共催：吉備学区連合町内会

足守川、笹ヶ瀬川が流れる吉備中学校区は、河川の氾濫や土砂災害への備えが必要です。

地盤災害の専門家と座談会形式で知識を深めましょう。

- ◆日時 5月18日(土) 13時半〜15時半
◆場所 吉備公民館 2階 料理講座室
◆定員 30名 ◆参加費 無料
◆講師 岡山大学 特命教授 竹下 祐二
◆対象 吉備中学校区にお住まいの方(中学生以上)
町内会、自主防災会 など
◆申込 必要 お電話または窓口にて申し込みを受け付けます。(当日でも席があれば受講可能です)



職員紹介

令和6年度も吉備公民館をどうぞよろしくお願いいたします。

- 館長 石橋 良久
主任 長崎 百絵(新任)
公民館主事 杉山 知代
地域担当職員 小寺 孝子
夜間職員 本多 淳宏
図書職員 大森 敬子 大釜 朋子



いつでもスマイル♪