

医療や介護が必要になっても、
最期まで住み慣れた地域で暮らすために

知っておきたい 在宅医療・介護

在宅医療とは

通院が困難になった時に、かかりつけ医の訪問による
診療を受けながら自宅等で病気の療養を行うことです。



在宅医療ってどんなもの？

Q. どんな人が利用できるの？

A. 「病気があっても住み慣れた我が家で暮らしたい人」や「医者にかかりたいが通院が難しい人」が利用しています。

例えばこのような場合

- 寝たきりになってしまった
- 病気やけがで入院し、その後自宅に帰ったが、通院困難となった
- 末期がんの治療を在宅で受けたい
- 最期まで自宅にいたい
- 足腰が弱り外来通院が困難となった

Q. どんなことができるの？

A. 病院で行っているほとんどの治療を在宅医療で受けることができます。

例えばこのような場合

- 胃ろうなどの経管栄養や中心静脈栄養
- 薬の処方
- がんの緩和医療
- 人工呼吸器の管理
- たんの吸引
- 褥瘡（床ずれ）
- 採血や心電図等の各種検査

かかりつけ医を持ちましょう！

かかりつけ医とはあなたの主治医です。日頃から治療や療養について話をできる身近なお医者さんです。病気になってから初めてかかりつけ医を探すのではなく、前もって準備しておくことが大切です。健康診査などを積極的に利用して、自分に合ったかかりつけ医を探してみてもいいでしょうか。

●かかりつけ医を持つメリット

- ・生活に根差した医療が受けられます。
- ・病気の予防や早期発見・早期治療につながります。
- ・病状に応じて適切な専門医を紹介してくれます。
- ・診療所へ通えなくなったときに、往診や訪問診療をしてもらえたり、訪問看護、介護サービスや関係相談窓口につないでもらえます。

かかりつけ医検索に役立つサイト



かかりつけ医マップ（一般社団法人岡山市医師会ウェブサイト）

<http://www.okayama.med.or.jp/okayama/dmap/>



おokayama医療情報ネット（岡山県ウェブサイト）

<https://www.qq.pref.okayama.jp/>



岡山市在宅医療・介護資源情報（岡山市ウェブサイト）

<https://www.city.okayama.jp/kurashi/0000007664.html>

在宅医療・介護を支える人々は？

在宅医療は、病気などのために通院による療養が困難で、継続的な診療が必要な人が対象になります。それぞれの状況に応じたサービスを受けるために、医師、歯科医師、看護師、薬剤師、ケアマネジャー、栄養士などのさまざまな職種の人が連携して在宅療養者を支えています。

かかりつけ医

日常的な診療のほかにも、健康相談なども日頃から気軽に相談でき、必要に応じて専門医を紹介してくれます。



訪問看護師・看護師

医療的処置や健康状態の観察を行い、療養上の世話や支援を行ってくれます。



歯科医師・ 歯科衛生士

虫歯の治療や入れ歯の調整をはじめ、口の中の健康管理や口腔ケア全般を行ってくれます。



薬剤師(かかりつけ薬局)

薬の説明や服薬方法・副作用などの相談にのってくれます。薬局に行くことが困難な人には、自宅に訪問し、服薬の支援を行ってくれます。

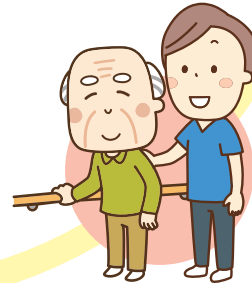


療養者



医療ソーシャル ワーカー

病院にかかっている人やその家族の経済的、社会的、心理的な問題の相談にのってくれます。



管理栄養士

食事の管理と療養者への栄養状態の確認をしてくれます。



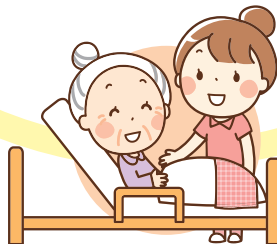
ケアマネジャー (介護支援専門員)

療養生活に必要な支援について相談にのってくれます。



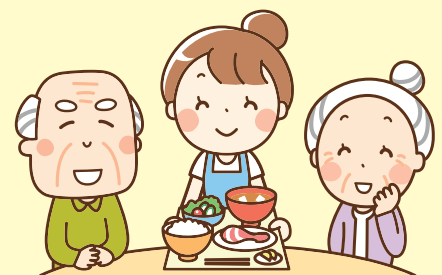
ヘルパー(訪問介護員)

入浴、排せつ、食事など生活全般にわたる支援を行ってくれます。



理学療法士・作業療養士・ 言語聴覚士

「歩く」「食べる」「話す」といった日常生活の動作や機能ごとにリハビリテーションを行ってくれます。



在宅療養を支える介護保険サービス

- *訪問介護(ホームヘルプ)
- *通所介護(デイサービス)
- *通所リハビリテーション(デイケア)
- *短期入所生活介護/短期入所療養介護(ショートステイ)
- *福祉用具貸与・特定福祉用具販売
- *住宅改修費支給
- *介護タクシー など

介護保険サービスを利用したい時には、ケアマネジャーに相談しましょう。

在宅医療・介護の相談窓口

●岡山市地域包括支援センター

地域で暮らす高齢者を保健・医療・福祉・介護などから総合的に支える機関で、高齢者の総合相談窓口です。そのほかに介護予防の普及啓発、介護予防ケアプランの作成、介護保険・各種保健・福祉サービスの説明や申請代行、成年後見制度の紹介などを行っています。最寄りの地域包括支援センターにご相談ください。

本センター	住所	電話番号	本センター	住所	電話番号
岡山市北区中央地域 包括支援センター	岡山市北区鹿田町一丁目 1-1 (岡山市保健福祉会館内)	086-224-8755	岡山市東区地域 包括支援センター	岡山市東区西大寺中二丁目 16-33 (西大寺ふれあいセンター内)	086-944-1866
岡山市北区北地域 包括支援センター	岡山市北区谷万成二丁目 6-33 (北ふれあいセンター内)	086-251-6523	岡山市南区西地域 包括支援センター	岡山市南区妹尾 880-1 (西ふれあいセンター内)	086-281-9681
岡山市中区地域 包括支援センター	岡山市中区桑野 715-2 (岡山ふれあいセンター内)	086-274-5172	岡山市南区南地域 包括支援センター	岡山市南区福田 690-1 (南ふれあいセンター内)	086-261-7301

●その他相談窓口

相談内容	窓口	電話番号	相談内容	窓口	電話番号
訪問看護	訪問看護コールセンター おかやま	086-238-7577	がん治療を受ける うえでの不安や悩み、 療養生活などの相談	岡山大学病院 総合患者支援センター	086-235-7744
お薬に関する相談	岡山県薬剤師会 薬事情報センター	086-222-5440		岡山済生会総合病院 患者サポートセンター内 がん相談支援センター	086-252-2211
訪問歯科診療	岡山県歯科医師会 歯科往診サポートセンター	086-224-1255		岡山赤十字病院 がん相談支援センター	086-222-8827
栄養に関する相談	岡山県栄養士会 岡山栄養ケアステーション	086-273-6615		岡山医療センター がん相談支援センター	086-294-9911
介護保険サービス 利用にかかる相談と 苦情	介護110番 (岡山県国民健康保険団体 連合会)	086-223-8811		岡山ろうさい病院 がん相談支援センター	086-262-0131
認知症の人や 家族からの相談	おかやま 認知症コールセンター	086-801-4165		岡山市立市民病院 がん相談支援センター	086-737-3000
	岡山市認知症疾患 医療センター	086-222-8843		川崎医科大学総合医療センター 患者診療支援センター内 がん相談支援センター	086-225-2134
難病に関する相談	岡山県 難病相談支援センター	086-246-6284			

岡山市地域ケア総合推進センター

在宅医療・介護などのサービスや制度についての相談をお受けしています。また、地域の医療・福祉資源の情報提供や、岡山市内病院の地域連携室等の在宅移行退院調整の支援も行っています。

在宅医療
介護

ほっ♡と安心相談室 専門相談電話 **086-242-3170**

お気軽にご相談ください。

制作・発行

岡山市保健福祉局 保健福祉部 医療政策推進課 地域ケア総合推進センター

R4年3月発行