

ママとベビーのための ヨガ教室

5月8日 水 10:30～11:30

5月22日 水 10:30～11:30



初回体験半額

550円

通常価格1100円

初めて参加される方限定で半額にて
教室に参加していただけます

ご予約
お問い合わせ

元気ひろばパルク

TEL **086-292-2176**

岡山市北区平野912-1
(わたなべ生鮮館さん西隣)

予約サイトはこちら⇒



【対象】

生後1ヶ月～1歳半くらいまでの
ベビーとママ

(帝王切開の方は3か月から)

上のお子様も一緒にどうぞ。

予約時に年齢をお知らせください。

【持ち物】

バスタオルなどベビー用の敷物

ママとベビーの飲み物

ママはヨガで
リフレッシュ

ベビーは
マッサージで
リラックス

お互い様だから
ベビーが泣いても
大丈夫