

	名 称	日 時	場 所	問 い 合 わ せ	内 容
ク お や ぶ こ	おやこクラブ めばえ	月に1回 10:00~12:00 (主に第2木曜日)	建部町公民館ほか		未就園児と保護者が対象で、ふれあい遊び、育児に関しての学習や話し合いなど、楽しい行事を通じて、子育ての仲間を作り活動をします。入会はいつでもできます。年会費子ども一人につき500円。
健 診	1歳6ヶ月児健診	対象の方に案内が届きます 受付13:30~14:00	北区北保健センター 建部分館または、 御津分館	北区北保健センター 御津・建部分室 722-1114	身体計測、内科診察・歯科健診、栄養相談、心の相談、子育てに関する相談等。
	3歳児健診	対象の方に案内が届きます 受付13:00~13:30			身体計測・歯科検診、栄養相談、心の相談、子育てに関する相談等、子どもの月齢に応じた発育・発達を見るために岡山市が実施する集団健診です。
相 談	子どもの歯の相談	偶数月 第1金曜日 受付13:30~15:00	北区北保健センター	北区北保健センター 251-6515	1歳~小学校就学前の幼児が対象の歯科検診。 希望者にはフッ素塗布(料金1,000円)。
	赤ちゃんすこやか相談	毎月 第3水曜日 受付10:00~10:30	北区北保健センター 建部分館	北区北保健センター 御津・建部分室 722-1114	1歳までの乳児とその保護者を対象。身長・体重などの計測と発育・発達や子育てに関する相談、保護者の交流など(絵本の読み聞かせがあります)。8月・1月はお休み。
	ゼロ歳からの食育推進 (離乳食講習会)	赤ちゃんすこやか相談日 9月19日	北区北保健センター 建部分館		乳児の保護者を対象に離乳食の進め方、作り方についての相談と栄養委員による試食の提供。
	乳幼児こころの相談	随時	北区北保健センター		言葉の遅れ、こだわりが強い、動き回る、周囲への関心が少ないなど、言語・情緒の発達が気になるお子さまについて、児童精神科医が相談に応じます。(要予約)
公 民 館	ぴよぴよリトミック	火曜日10:00~12:00 (詳細は公民館へ)	竹枝保育園・福渡保育園 ・建部認定こども園	建部町公民館 722-2212	就園前の子どもと保護者を対象に、楽しく音楽にあわせて体を動かします。子育ての仲間づくりや親子のスキンシップを図ります。
	たけのこぐんぐん (おやこクラブめばえ合同講座)	6月28日、9月13日 (詳細は公民館へ)	建部町公民館ほか 建部町福渡496-1		おやこクラブ・保健センター・公民館が一緒に企画をし、未就園児とその保護者の居場所づくりや仲間づくりの場を提供しています。
保 育 園	竹枝保育園	毎週火曜日 園庭開放 9:30~11:00	建部町土師方343-1	竹枝保育園 722-0837	園庭開放をしています。遊びに来てくださいね。子育て相談も受け付けています。いもほり、夏祭り、運動会などに地域の方が参加できます。また、公民館によるリトミックあそびにも参加できます。
	福渡保育園	毎週月曜日~金曜日 園庭開放 9:30~11:00	建部町川口1526-1	福渡保育園 722-0172	園庭開放をしています。遊びに来てください。子育て相談も受け付けています。他に、運動会などに地域の方を招待しています。また公民館リトミックも行っています。
こ ど も	建部認定こども園	毎週月曜日~金曜日 園庭開放 9:30~11:00	建部町市場330	建部認定こども園 722-0173	運動会や七夕会、公民館リトミックや愛育委員さんによる絵本の読み聞かせなど、未就園児の参加できるものもあります。子育て相談も受け付けています。
近 隣 施 設	建部町図書館	休館日: 第2日曜、月曜、祝日	建部町福渡487-1	建部町図書館 722-4555	平成30年5月に移転リニューアルオープンしました。絵本や紙芝居、子育てに関する本や雑誌もそろっています。また、第4土曜日にはおはなし会があります。(参加費無料・申込み不要)
	岡山市環境学習センター めだかの学校	休館日: 火曜 (祝日の場合はその翌日)	建部町上609	めだかの学校 722-1231	年間を通して、めだか環境教室「夢と感動をもとめて」を行っており、敷地内には「旭川ミニ淡水魚水族館」「おもちゃの宿」、とんりには「ヨーグルト工房」があります。
	建部町B&G海洋センター	休館日: 月曜及び祝祭日の翌日	建部町川口48	建部町B&G海洋センター 722-1661	四季を通じて屋外・屋内のスポーツはもちろん、夏はカヌーやヨットといった海洋性スポーツまで楽しめる総合スポーツ施設。
公 園	たけべの森公園	休園日: 月曜 (祝日の場合はその翌日) (桜シーズンと夏休みは無休)	建部町田地子1571-40	たけべの森公園管理事務所 722-3111	四季折々の自然が楽しめ、かぶとむしドーム・プール・キャンプ場・バンガローなど施設も充実しています。(ドームとプールは7月中旬から開始) バーベキューガーデンも利用できます。(有料。詳細はたけべの森公園管理事務所まで)