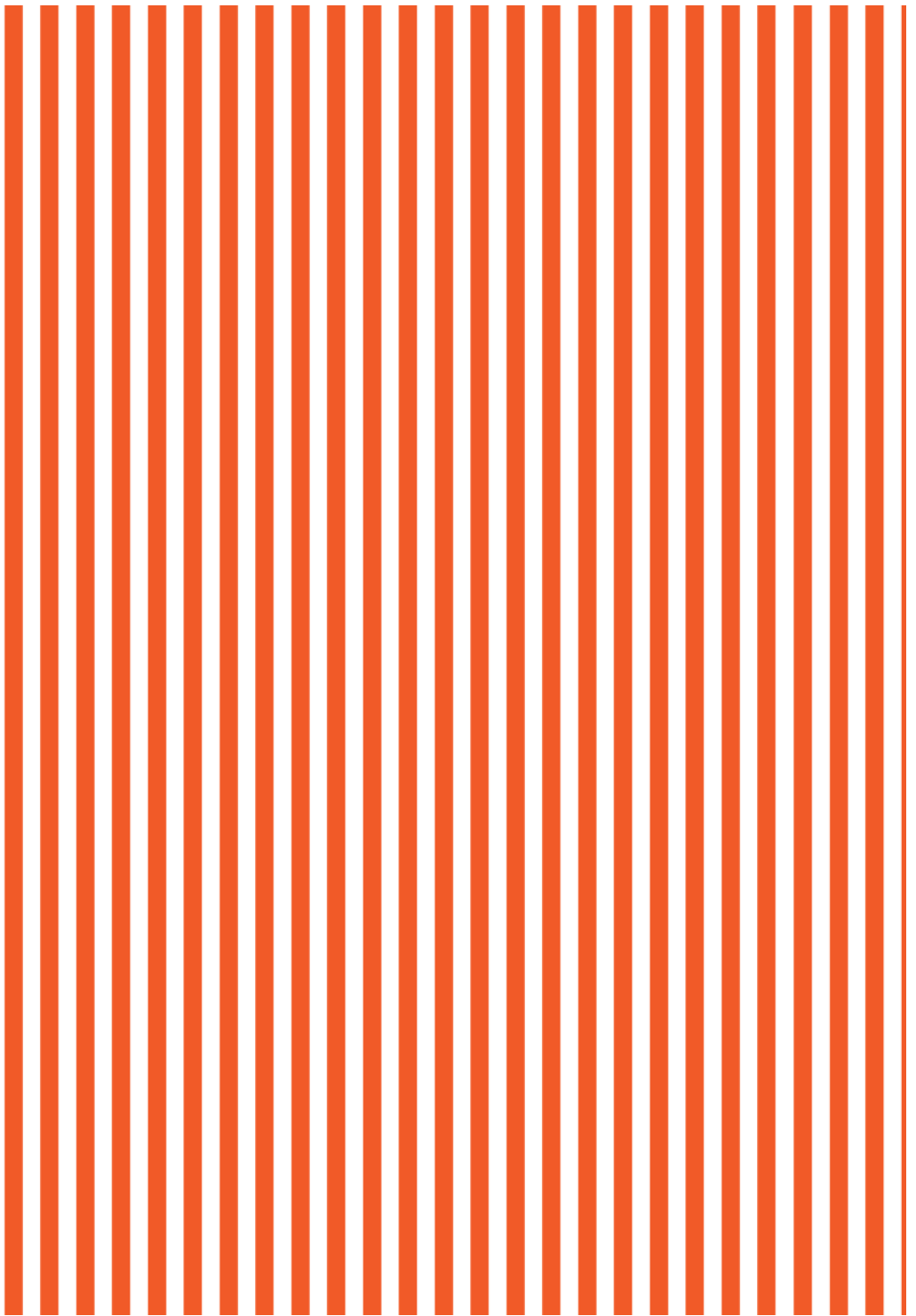




外遊心
ノート

OKAYAMA
SOTOASOBI
NOTE





外遊心
ノート

OKAYAMA
SOTOASOBI
NOTE

OKAYAMA
SOTOASOBI
NOTE

- 1 あそびのたね
- 2 外遊びレシピ
- 3 あそびとキケン
- 4 せんぱいママコラム
- 5 遊び場をつくろう
- 6 冒険遊び場
- 7 おかやまプレーパークのこと
- 8 子どもとあそびの「今」





はじめに

子どもにとって外遊びは「生きる」を学ぶ、とても大切なこと。外遊びの中には、体力を身につけたり、コミュニケーション能力や危険察知能力を引き出す貴重な経験など、実に様々なことが詰まっています。大人には、ただ単に遊んでいるように見えてしましますが、じっくり子ども遊びを観察してみると、たくさんの発見があることでしょう。この『外遊びノート』は、子育て中の方、子ども支援を行う個人、団体の方に、子どもたちがもっともっと外で遊ぶためのヒント、遊び場づくりを手助けする情報をまとめています。

また、岡山市では、子どもが緑に親しむ場所づくり事業を行っています。事業の一環として、地域が交流できる公園の活用を目指し、まち中での子どもたちの外遊びを応援する緑の遊び場(ESD)プロジェクトを平成24年度より実施開催しています。この『外遊びノート』も、子どもの外遊びを応援する一助となれば幸いです。

あそびのたね

何でも遊びに変えてしまう子どもは遊びの天才。

外遊びに特別なものは必要ないのです。

晴れていれば走り回り、雨が降れば水たまりで遊ぶ。

でも、大人にとっては、晴れていれば紫外線が気になり、

雨が降っていればぬれるのがうっとうしい。

あなたもそんなふうにしてしまうことがあるのではないのでしょうか。

子どもにとっての遊びは栄養であり、経験の宝庫。

まずは、「あそびのたね」がたくさんが詰まっている、

近くの公園に行ってみてはいかがでしょう。

たとえ遊具の揃っていない公園でもきつと大丈夫。

なにしろ子どもはみんな、遊びの天才なのです。

OKAYAMA SOTOASOBI NOTE



国際児童年記念公園 こどもの森

5

あなたの近くの公園にも「あそびのたね」は、
 きっとたくさん潜んでいます。
 まずは子どもと一緒に探してみてください。
 落ち葉でこんなに遊べるの？
 芝生で寝っ転がるだけでも楽しいね！
 そんなふうには遊んでいると、
 「あそびのたね」はどんどんと膨らんで、
 遊びのアイデアがひろがっていくことでしょう。



風車
 風揚げ
 タンポポ種とばし



水遊び
 さかな採り
 水中観察



寝っ転がる
 すべる
 いもむし遊び



木登り
 かくれんぼ
 だるまさんが転んだ



四葉さがし
 草笛
 髪飾り作り



落ち葉ひろい
 葉っぱのベッド
 お店屋さんごっこ



だんご作り
 鬼ごっこ
 砂場遊び